

DAC Santé EST

Webinaire du 10 février 2026



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Denis Lepetit
Bénévole Unafam 94

Olivier Albert
Bénévole Unafam 94

Unafam 94
9 rue Viet
94000 Créteil
94@unafam.org
01.41.78.36.90

Le saviez-vous ? (1/2)

Quelques chiffres



1 personne sur 5 en France est touchée par un trouble psychique sur une année donnée.

5 millions de proches aidants les accompagnent.

Source : OMS, 2025

Le saviez-vous ? (2/2)

Les troubles psychiques

3ème rang des maladies les plus fréquentes après les cancers et les maladies cardio-vasculaires

En France

**1^{ère} cause d'années
vécues avec une
invalidité**

(Assurance Maladie, 2022, et étude de 2021 d'URCEco pour la fondation FondaMental, coût des maladies psychiatriques en France 2018)

**35 à 45% de
l'absentéisme au travail**

(Assurance Maladie, 2022, et étude de 2021 d'URCEco pour la fondation FondaMental, coût des maladies psychiatriques en France 2018)

**14% des dépenses
totales et 1^{er} poste de
dépenses de
l'Assurance Maladie**

(Santé Publique France, Santé mentale, mis à jour 20/01/2023)

L'UNAFAM

regroupe les familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques dans un but d'entraide, de formation et de défense commune de leurs intérêts.



La délégation du Val de Marne

Décline les actions de soutien aux familles au niveau local et porte la défense des droits dans les institutions du département.

- ✓ Association créée en 1963,
 - ✓ Association reconnue d'utilité publique,
 - ✓ Association d'usagers du système de santé agréée par le ministère de la Santé
-
- ✓ La délégation du Val du marne, c'est
 - 350 adhérents
 - 35 bénévoles, 1 salarié et des psychologues

Les actions de soutien aux familles (1/4)

- ✓ L'accueil des familles, c'est l'Ecoute de 2 bénévoles formés + Orientation selon les besoins (parcours de soins, associations spécialisées, accueil spécialisé, structures médico-sociales ...)

Les accueils de l'Unafam 94

- sur RV
- 5 points d'accueil dans le département : Créteil, Fontenay, Fresnes, Villejuif, Villiers-sur-Marne
- Des accueils effectués par des bénévoles Pair-aidant famille: 200 entretiens effectués en 2024
- Un accueil spécialisé, juridique et social sur RDV.

Les actions de soutien aux familles (2/4)

Les accueils de l'Unafam national

- Un service national d'Ecoute-famille au 01.42.63.03.03
 - Service gratuit et anonyme
 - Assuré par des psychologues cliniciens
- Des permanences spécialisées : consultation psychiatrique, consultation juridique, accompagnement parental (assistance sociale spécialisée et bénévole spécialiste "école").

Par téléphone ou en face à face
Sur RV au 01.53.06.30.43

Les actions de soutien aux familles (3/4)

Dans le département,

- 7 groupes de parole : pour les proches, les frères et sœurs, les parents de jeunes adultes : Créteil, Fresnes, Vincennes.
- 3 formations : Troubles psychiques (1 journée), Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie (1 journée) et Atelier prospect (parcours de psycho-éducation de 3 jours).

Ces actions sont animées par des psychologues et coordonnées par les bénévoles

Les actions de soutien aux familles (4/4)

Au national,

- **D'autres formations pour les proches**

- Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaire
- Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux
- Journée d'information sur la dépression sévère
- Journée d'information "Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent"

- **Des formations pour les professionnels**

- Accueil des personnes en situation de handicap psychique
- Accompagnement à domicile des personnes en situation de handicap psychique
- Maintien dans le logement des personnes en situation de handicap psychique
- Troubles psychiques et précarité
- Insertion et maintien dans l'emploi

Ces actions sont animées par des psychologues et des infirmiers

Les actions de sensibilisation et de défense des droits

- **Les sensibilisations à la Santé mentale**
 - Format de 2 à 3 heures
 - A l'attention du public et des professionnels
 - Personnel de Maire, Police Municipale, Associations, Ecole d'infirmière, Enseignants en Lycée et collège...
- **Les mandats de représentations**
 - Dans les instances départementales : MDPH, CDAPH, CTS, CDSP ...
 - Dans les hopitaux publics et privés : commission des usagers et conseil de surveillance
 - Dans les municipalités : Conseil Local de santé mentale, CCAS ...
 - En local : Parrainage de GEM

Nous contacter

UNAFAM 94
Délégation du Val de Marne
9, rue Viet - 94000 Créteil

01 41 78 36 90
94@unafam.org

<https://www.unafam.org/val-de-marne>

Sur Facebook: Unafam 94

UNAFAM Siège national
112, rue Marius Aufan -
92300 Levallois-Perret

01 53 06 30 43

www.unafam.org

MERCI DE VOTRE ECOUTE !