

# covidom L'application de suivi quotidien

Votre médecin évoque ou a confirmé une **infection par le COVID-19** et votre prise en charge ne nécessite pas d'hospitalisation à ce jour.

**Pour un suivi à domicile sécurisant,  
utilisez l'application covidom**



☑ Je me connecte à l'application sur mon ordinateur ou mon smartphone

- via [www.covidom.fr/suivi-patient](http://www.covidom.fr/suivi-patient)

En cas de difficultés, je peux contacter l'assistance technique : [inscription-covidom@aphp.fr](mailto:inscription-covidom@aphp.fr) ou [support@covidom.fr](mailto:support@covidom.fr)

Ou 09 80 98 19 19

- ou en téléchargement sur les stores d'application



☑ Je réponds aux questionnaires médicaux qui me sont envoyés

☑ L'équipe soignante analyse mes réponses et me recontacte si besoin

# Durant 14 jours à partir du premier jour de l'apparition des symptômes

## ✓ VOUS DEVEZ RESTER À VOTRE DOMICILE

- N'allez pas travailler ;
- N'allez pas à vos activités de loisirs (cinéma, théâtre, sport...) ou réunions publiques ;
- Ne vous rendez pas dans les lieux publics ;
- N'allez pas, autant que possible, faire vos courses vous-même ;
- Ne fréquentez pas des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...) ;
- Si une sortie est indispensable, portez un masque chirurgical.

## ✓ APPLIQUEZ LES MESURES SUIVANTES

- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en contact avec vos proches ;
- Le masque doit être porté par vous, il n'y a pas d'intérêt à ce que vos proches, non malades et vivant dans le même domicile, en portent un ;
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique, notamment après avoir été aux toilettes et avant de manger ;
- Dormez seul.e si possible dans une chambre sans d'autres personnes ;
- Ne rentrez pas en contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;
- Aérez très régulièrement votre domicile.

---

Pour toute question générale concernant le coronavirus

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

0 800 130 000 (appel gratuit)

Si les symptômes s'aggravent le call center chic Covidom est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30

mel : [covidom@chicreteil.fr](mailto:covidom@chicreteil.fr)

tél : 01 57 02 25 33

**Le soir, le week end ou en cas d'urgence absolue appelez le SAMU au 15**



est une solution française coconstruite par l'AP-HP et la société Nouvelle e-santé.