

La lettre mensuelle de France Alzheimer 94 - Mars 2020



## **Les séjours vacances France Alzheimer 2020**

# SÉJOURS VACANCES

FRANCE ALZHEIMER

DÉCOUVREZ  
LE CATALOGUE 2020

[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

Plus de renseignements  
au 01 42 97 53 51

Du répit pour vous



**Les séjours vacances France Alzheimer proposent chaque année à près de 400 personnes malades et à leurs aidants, un moment de détente et de répit.**

Tous les Séjours Vacances France Alzheimer sont encadrés par des bénévoles et des professionnels spécialement formés. Cet accompagnement de qualité participe au bien-

être de la personne malade et de son proche aidant qui se voient proposer, durant leur séjour, des activités adaptées à leur situation (excursions, activités festives, loisirs). Ces activités sont ainsi pratiquées ensemble ou séparément.

## DÉCOUVREZ ET TÉLÉCHARGEZ LE CATALOGUE 2020 ET LE DOSSIER D'INSCRIPTION

<https://www.francealzheimer.org/activites-adaptees-a-chacun/sejours-vacances-francealzheimer/>

**Contact** Service vacances : 01 42 97 53 51



## Un livre intergénérationnel

L'association France Alzheimer Rhône réédite le livre « Les Clowneries de notre maladie » qui mêlent les textes d'enfants et de patients touchés par la maladie d'Alzheimer.

A la rentrée scolaire de 2017, une psychologue propose un projet de correspondance à une institutrice, entre les élèves de Grande Section et de CP de l'école de Saint Etienne-la Varenne et son groupe de travail (des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer). *Les Clowneries de notre maladie* est le résultat de cette collaboration, le fruit d'échanges riches qui offrent un regard nouveau, cocasse et innocent sur les personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

**Si vous souhaitez le commander au prix unitaire de 5 euros, merci de nous adresser par courrier au 6 place Carnot, 69002 LYON un chèque à l'ordre de « France Alzheimer Rhône » avec le nombre de livre souhaités, vos coordonnées, et votre adresse de livraison exacte.**



## **Facilitez-vous la vie**

Une nouvelle société de service à la personne, spécialisée dans le portage de repas et le maintien à domicile pour les seniors vient de s'implanter dans notre département.

Elle propose le portage de repas à Créteil, Saint-Maur-des-Fossés, Alfortville, Bonneuil-sur-Marne, Charenton-le-Pont, Maisons-Alfort, Saint-Maurice.

Des repas adaptés à vos goûts, des plats sains, équilibrés et savoureux, un suivi personnalisé par une diététicienne selon votre formule choisie, des tarifs très attractifs, et une défiscalisation sur impôts à 50% ....

<https://www.les-menus-services.com/agences/agence-val-de-marne-centre/>

## **France Alzheimer signe un partenariat avec la Fédération Française de Tennis de Table**



Le tennis de table est une activité physique aux nombreuses vertus face à la maladie d'Alzheimer :

- Des vertus de socialisation
- Des bienfaits sur la concentration
- La perception de l'espace visuel
- La coordination motrice
- Stimule le système cognitif
- Contribue à développer l'hippocampe, zone du cerveau fragilisée par Alzheimer

La Fédération Française de Tennis de Table et France Alzheimer ont annoncé un partenariat visant à promouvoir les activités sportives adaptées dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches.

Ce partenariat se matérialisera notamment grâce à l'union de la Fédération Française de Tennis de Table et des associations départementales de France Alzheimer pour mettre en place des ateliers adaptés, accompagner les acteurs professionnels et évaluer scientifiquement le tennis de table dans le parcours d'accompagnement des personnes atteintes de la maladie et de leurs proches aidants.



Nous avons essayé d'être présents au maximum dans les réunions et instances pour vous représenter.

**4 février** : Groupe de travail sur les ressources du territoire avec les MAIA.

**5 février** : Rencontre avec les aidants à l'Ehpad Les lierres, au Perreux.

**6 février** : Sensibilisation à la maladie, à l'UDAF.

**26 février** : CA de la Maison de Retraite Intercommunale de Fontenay, Vincennes, Saint-Mandé, Montreuil.



Nous serons heureux de vous recevoir dans nos différents lieux du département:

**Chevilly-Larue: 12 mars,**

**Choisy-le-Roi: 16 mars,**

**Créteil spécial jeunes: 19 mars,**

**Fontenay-sous-bois: 6 mars,**

**Limeil-Brévannes: 5 mars,**

**Nogent-sur-Marne: 17 mars (Maison des associations), 3 mars (Soulès),**

**Saint-Mandé: 19 mars,**

**Vincennes: 26 mars (espace Pierre-Souweine) et sur rendez vous le 25 mars**

**Villejuif: 6 mars.**