

“ Je recherche **un établissement d'hébergement** pour mon proche (EHPAD, résidence autonomie...)

“ **Je ne perçois plus mon aide ou ma prestation** (APA, aide sociale, retraite...) et je ne comprends pas pourquoi?

“ **Mon proche a besoin que quelqu'un l'aide au quotidien** pour pouvoir rester à domicile. Que dois-je faire?

“ **Je cherche un service pour faire le ménage chez moi** car je ne suis plus capable de le faire seul. Qui peut m'aider?

**Mon proche est très dépendant,** quelles sont les aides possibles? ”

“ J'ai une perte d'autonomie. **Comment adapter mon logement?**

**Mon voisin semble totalement isolé et en grande difficulté** du fait de sa perte d'autonomie. À qui dois-je m'adresser? ”

“ Qui peut m'aider **à remplir le dossier d'APA de mon proche?**

Les espaces autonomie et les Clic

répondent à ces questions et à bien d'autres

Pour plus d'informations :

 **3994** Cost d'un appel local

 **valdemarne.fr**

SENIORS

# Accompagnement et information

## Espaces autonomie et Clic



Vous avez plus de 60 ans et vous êtes en situation de perte d'autonomie?  
Vous êtes un proche aidant?

Des aides matérielles et financières existent. Les espaces autonomie et les Clic du Département vous accueillent, vous conseillent et vous aident dans vos démarches.

## À qui s'adresser ?

### À l'espace autonomie ou au Clic de votre territoire

(voir la zone de la carte qui couvre votre ville).

Vous y êtes accueillis gratuitement.

Les espaces autonomie et les Clic (centres locaux d'information et de coordination) sont des lieux d'information et d'accompagnement pour les personnes âgées en situation de perte d'autonomie et leurs proches.

Les espaces autonomie accueillent également les personnes majeures en situation de handicap et leurs proches. Ils sont financés par le Département.

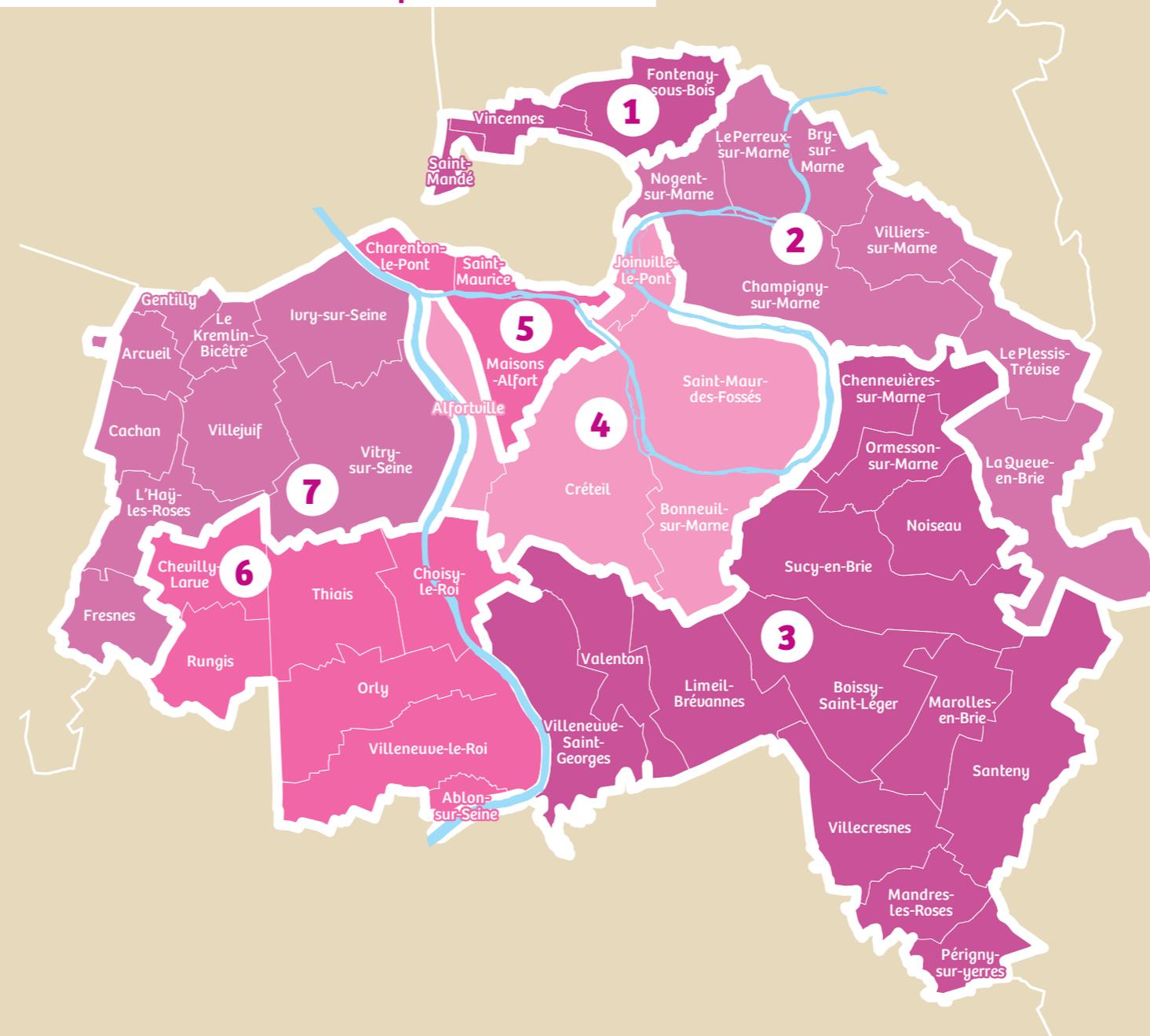
### Les équipes vous conseillent et peuvent vous aider à :

- rechercher et mettre en place des aides ;
- trouver des loisirs et activités adaptés ;
- remplir vos dossiers de demandes.

## Comment ?

Prenez contact par téléphone ou par e-mail, un rendez-vous pourra vous être proposé pour un entretien personnalisé (ouverts du lundi au vendredi, horaires précis disponibles sur [www.valdemarne.fr](http://www.valdemarne.fr) ou au 3994).

## Des accueils de proximité



- 1 Espace autonomie Fontenay-sous-Bois**  
5, rue Jean-Douat  
01 56 71 44 71  
[espace-autonomie-1@valdemarne.fr](mailto:espace-autonomie-1@valdemarne.fr)
- 2 Espace autonomie Champigny-sur-Marne**  
4, avenue Danielle-Casanova  
01 56 71 44 70  
[espace-autonomie-2@valdemarne.fr](mailto:espace-autonomie-2@valdemarne.fr)
- 3 Espace autonomie Boissy-Saint-Léger**  
4, boulevard de la Gare  
01 56 71 42 90  
[espace-autonomie-3@valdemarne.fr](mailto:espace-autonomie-3@valdemarne.fr)
- 4 Clic Créteil**  
28, avenue de Verdun  
01 42 07 08 71  
[clic4@orange.fr](mailto:clic4@orange.fr)
- 5 Espace autonomie Maisons-Alfort**  
2, rue Louis-Pergaud  
01 41 79 66 80  
[espace-autonomie-5@valdemarne.fr](mailto:espace-autonomie-5@valdemarne.fr)
- 6 Espace autonomie Chevilly-Larue**  
3, rue Béarn  
01 48 53 79 09  
[contact@espaceautonomie6.org](mailto:contact@espaceautonomie6.org)
- 7 Clic Vitry-sur-Seine**  
132-136, rue Julian-Grimau  
01 43 91 31 27  
[clic7@wanadoo.fr](mailto:clic7@wanadoo.fr)