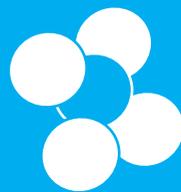


# GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS



Vous prenez soin d'un proche fragilisé à cause d'une maladie, d'une perte d'autonomie ou d'un handicap ?

## VENEZ PARTICIPER AU GROUPE DE PAROLE

- Échanger et partager vos expériences avec d'autres aidants.
- Ces groupes sont gratuits.
- Les séances sont animées par une intervenante spécialisée.
- Elles se déroulent à Créteil une fois par mois, Lundi à 14h ou Samedi à 10h.

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél : 01 56 71 56 04

Par mail: [espace-autonomie-4@valdemarne.fr](mailto:espace-autonomie-4@valdemarne.fr)