

Où ?

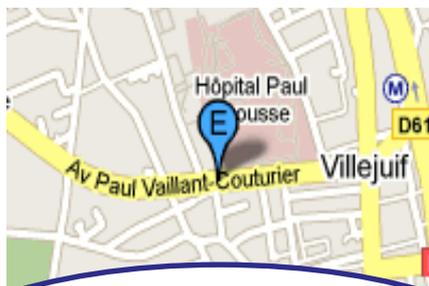
Hôpital Paul  
Brousse  
12 av P.V. Couturier-  
94800 VILLEJUIF  
Hôpital de jour

Quand ?

Evaluation le  
**vendredi**

Comment ?

Consultation  
« **Fragilité des Aidants** »  
Dr HOUENOU  
01 45 59 31 41



Accès :

**Métro** : Station Paul Vaillant  
Couturier (ligne7)  
**Bus** : 185, 162

Parce qu'être l'aidant  
d'une  
personne dépendante est  
souvent responsable  
de stress  
et d'une plus grande fragilité  
(médicale, sociale..)

**Consultation**  
« **Fragilité des**  
**Aidants** »

Hôpital Paul Brousse  
01 45 59 31 41

ASSISTANCE PUBLIQUE  HÔPITAUX DE PARIS

Hôpitaux  
universitaires  
**Paris-Sud**  
Antoine-Béclère Bicêtre Paul-Brousse

## Déroulement de la demi journée:

- **Prélèvement sanguin complet**
- **consultation médicale : examen clinique complet, données psychologiques, point sur les aides en place**
- **Evaluation par infirmière : tension artérielle, risque de chute, vision, audition, apports nutritionnels**

### **Pause repas (inclus)**

- **Evaluation de la mémoire si souhaitée**
- **Entretien psychologique**
- **Evaluation nutritionnelle avec une diététicienne**
- ***Consultation de synthèse avec le médecin***

Votre proche, s'il est suivi à l'hôpital Paul Brousse, peut être évalué le même jour.

## A l'issue de la consultation de synthèse:

Troubles anxio-dépressifs  
épuisement

- Traitement médicamenteux
- Soutien psychologique individuel
- Groupe d'aide aux aidants
- Conseils sociaux

### Problèmes médicaux:

- Défaut de suivi (gynécologique, ostéoporose...)
- Découverte d'un problème médical : hypertension, diabète, cardiopathie, lésion cutanée..

- Prescription d'examens
- Traitement si urgent, sinon lettre au **médecin traitant**

Problèmes nutritionnels

- Conseils diététiques personnalisés