

# POUR TOUTE INFORMATION concernant la Semaine bleue

édition  
les séniors  
et  
le numérique

## CSC Cousté

19, rue Cousté • 01 45 46 67 15

## CSC Lamartine

4, square Lamartine • 01 49 69 61 10

## CSC La Plaine

1, allée Pierre de Montreuil • 01 49 69 60 10

## Centre Communal d'Action Social (CCAS)

01 49 69 15 87

## Théâtre Jacques Carat

21, avenue Louis Georgeon • 01 45 47 72 41

## Bib'centrale

11, rue Camille Desmoulins • 01 49 69 61 60

## Bib'La Plaine

1, allée Pierre de Montreuil • 01 45 47 33 79

## Bib' Lamartine

4, square Lamartine • 01 49 69 61 15

## Service culturel

15, rue Gallieni • 01 49 69 17 90

ville-cachan.fr

Création/réalisation : Pellicom - Impression : Grenier



DU 4 AU 9 OCTOBRE

# Semaine bleue

Bien-être, culture, rencontres



# Programme

**L**a semaine Bleue est un moment privilégié dans l'année pour informer et sensibiliser l'opinion sur le rôle des séniors dans la vie économique, sociale et culturelle, mais aussi sur les difficultés qu'ils peuvent rencontrer au quotidien.

Cette 70<sup>e</sup> édition nationale sera consacrée, à Cachan, à l'aide pouvant être apportée à l'utilisation des outils numériques, en proposant des temps de rencontres, des adresses, des ateliers pratiques, des liens pour des échanges en visio, et pour apprendre en s'amusant, et au final pour démystifier et simplifier l'utilisation de ces outils.

Cinéma, exposition, ateliers, rencontres, mais aussi jeux ou initiation à la réalité virtuelle... sont proposées hors les murs et dans les centres socioculturels, cinéma, théâtre ou bibliothèques, tous mobilisés pour cette Semaine Bleue.

**+ D'INFOS :**  
programme complet sur  
[www.ville-cachan.fr](http://www.ville-cachan.fr)

## Lundi 4 octobre

14 h au cinéma La Pléiade

Cine-Club Senior

TARIF : 5 €

Renseignement : 01 46 65 13 58

## Mardi 5 octobre

13h

Visite de la Micro-Folie de Sevrans (93)

GRATUIT

Renseignement et réservation auprès du service culturel : 01 49 69 17 90

## Mardi 5 octobre

15h30 /16h30

Visio-conférence « A la découverte des champignons »

GRATUIT

Renseignements et inscription auprès du CCAS : 01 49 69 15 87

## Mardi 5 octobre

14h30 à bibliothèque centrale

Séance de découverte des jeux vidéo

GRATUIT

Sur inscription auprès de la Maison Cousté au 01 45 46 67 15

## Du 5 au 9 octobre

salle polyvalente bibliothèque centrale

Exposition « Je leur parlerai de toi », créée dans le cadre du Cycle des conférences urbaines ; dispositif offrant un voyage au cœur de la relation humaine

GRATUIT

Renseignements : 01 49 69 61 60

## Mercredi 6 octobre

10h à la RPA

Conférence-débat autour du numérique : appréhension, découverte, vie sociale, ... (association Delta 7)

Inscription auprès du CCAS : 01 49 69 15 87

## Mercredi 6 octobre

10h/12h au CSC La plaine

conférence « numérique » avec UFC Que choisir

GRATUIT

renseignements et inscription : 01 49 69 60 10

## Mercredi 6 octobre

10h30, à la bibliothèque centrale

Initiation à la tablette numérique pour réaliser un dessin animé en duo « enfant (à partir de 5 ans) / grands-parents »

GRATUIT.

Réservation : 01 49 69 61 60

## Mercredi 6 octobre

14h/17h à la Maison Cousté

Atelier numérique

GRATUIT

Renseignements et réservation : 01 45 46 67 15

## Mercredi 6 octobre

15h30/16h30

Visio-conférence « Montez à bord ! La voltige aérienne, un sport, un art »

GRATUIT

Renseignements auprès du CCAS : 01 49 69 15 87

## Mercredi 6 octobre

14h/17h, dans les trois bibliothèques

Découvertes des jeux vidéo en duo « enfants (à partir de 8 ans) / grands-parents »

GRATUIT

Réservation : 01 49 69 61 60 ou 01 49 69 61 15

## Mercredi 6 octobre

16h/17h, au Théâtre Jacques Carat :

Rencontre avec la compagnie « Nar6 » pendant les répétitions de « L'Assomoir » d'Emile Zola

GRATUIT

Renseignement et réservation au Théâtre : 01 45 47 72 41



## Jeudi 7 octobre

sortie à la journée

La Cité des sciences et de l'industrie de la Villette (visite de l'exposition « Cryptologie » et du planétarium).

Renseignements et réservation à la Maison Cousté 01 45 46 67 15

## Jeudi 7 octobre

13h30 à la RPA

Initiation à la réalité virtuelle (voyages, jeux d'adresse, immersion...)

GRATUIT

Inscription auprès du CCAS : 01 49 69 15 87

## Vendredi 8 octobre

14h

Visite virtuelle de l'exposition installée à la bibliothèque centrale « Je leur parlerai de toi » (témoignages de séniors de la ville).

Renseignements : 01 49 69 61 60

## Vendredi 8 octobre

14h à la Maison Cousté

Animation « Géocaching »

GRATUIT

Renseignements et inscription à la Maison Cousté : 01 45 46 67 15

## Samedi 9 octobre

Sortie à la journée

« Croisière sur la Marne » organisée par les trois CSC

Réservation CSC Lamartine 01 49 69 61 10