



## LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

MAI 2021

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta7  
Val-de-Marne Ouest

### ➔ DES VACANCES EN TOURAINE AVEC VOTRE PROCHE POUR CET ÉTÉ ?!

La Plateforme vous propose un séjour près de Tours, pour votre proche et vous, en partenariat avec le « Village Répit Familles TOURAINE ». Cette structure vous offre la possibilité de partager de bons moments et de vous reposer, dans un lieu totalement adapté, avec le soutien d'une équipe médico-sociale présente 24h/24.

Ce séjour aura lieu du **vendredi 27 août au vendredi 3 septembre 2021**, pour un tarif de 302,40 € par couple (hors transport et sous conditions). Nombre de places limité.

**RENSEIGNEMENTS ET PRÉ-INSCRIPTIONS avant le 1er juin auprès de Margot Thery (07 64 26 14 08 /mthery@delta7.org)**

### LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

#### L'ÉMISSION WEB TV DÉDIÉE AUX AIDANTS



Lors des deux prochaines émissions, nous recevons France Tutelles, une association qui apporte informations et conseils aux familles concernant les mesures de protection juridique.

Le 20 mai à 16h, seront abordées les mesures juridiques d'anticipation (ex : procuration, mandat de protection future...)

Le 24 juin, seront présentées les différentes mesures de protection juridique et judiciaire.

**N'hésitez pas à nous proposer des idées ou soumettre vos projets par mail à : [aidant@delta7.org](mailto:aidant@delta7.org).**

#### "NOS FLÂNERIES, DE TOIT EN TOIT"

Charlotte et Fanny vous proposent d'échanger chaque mois sur un thème d'activités : qu'elles soient culturelles, intellectuelles, corporelles ou créatives, les activités du quotidien soutiennent l'énergie vitale et l'amplifient. Quelles sont les vôtres ? Les précieuses, les perdues, les découvertes ?

Pour le mois de Mai, c'est le champ des activités corporelles que nous explorerons !

**Rendez-vous le jeudi 27 mai de 16h à 17h30.**

**Contactez Charlotte pour vous inscrire : 07 63 74 69 48 ou par mail : [csauzeat@delta7.org](mailto:csauzeat@delta7.org)**

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta7  
Val-de-Marne Ouest

PLATEFORME DELTA 7 - VAL-DE-MARNE OUEST

CONTACT : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org) | Sur rendez-vous  
6, rue du Colonel Marchand - 94800 Villejuif | [www.delta7.org](http://www.delta7.org)

ars  
Agence Régionale de Santé  
Ile-de-France



## ➤ LES RENDEZ-VOUS CULTURELS ET CRÉATIFS DE CULTURE & HÔPITAL

L'équipe anime chaque mois des retrouvailles autour d'un thème ou propose des créations dans une ambiance chaleureuse et bienveillante :

- Un atelier danse les lundis de 11h30 à 12h30 pour les aidants/aidés
- Des ateliers multisensoriels les mardis de 11h à 12h pour les aidants/aidés
- Un atelier d'écriture pour les aidants les mercredis de 18h à 19h
- Des visites virtuelles de musées et partenaires culturels les jeudis et vendredis.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS auprès de Charlotte SAUZÉAT : 07 63 74 69 48.**

## ➤ LES RENDEZ-VOUS HEBDO POUR SE RELAXER : La méditation pleine conscience avec Olivia :

Rdv Zoom, chaque semaine les mardis et jeudis à 18h.

**INFOS ET INSCRIPTIONS auprès d'Olivia : 07 67 15 71 26 ou [meditation.live@delta7.org](mailto:meditation.live@delta7.org)**

## Qi Gong et automassages avec Maria-Luisa et Dominique:

Rendez-vous les mardis après-midi en visio de 14h à 15h.

**INSCRIPTIONS auprès de Raphaëlle Martin au 06 51 01 77 91 ou [par75@delta7.org](mailto:par75@delta7.org)**

## ➤ LE MERCREDI 26 MAI, PLACE À LA SOCIO-ESTHÉTIQUE



**Et oui on ose, en ces temps de gestes barrières et de privation de lien social, vous parler de TOUCHER ! Car la socio-esthétique, c'est ça : un soin basé sur le toucher bienveillant.**

- Nous vous proposons un soin individuel (dans les locaux de la plateforme) pour vous aidants, sur des créneaux précis à réserver auprès de Fanny ([par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org) - 06 52 79 18 61)
- Prévoyez 45 minutes et précisez l'heure souhaitée : 13h30, 14h15, 15h, 15h45 ou 16h30.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS auprès de Fanny et questions à l'intervenante en amont si vous souhaitez.**

## LA PLATEFORME. POUR QUI ? POUR QUOI ?

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie ou d'une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

Élodie Frayssinet, psychologue et Fanny Perret, coordinatrice de la Plateforme, sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides. Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche.

Ce dispositif gratuit vous accueille si vous-même ou votre proche habitez les villes suivantes : Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Fresnes, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Kremlin-Bicêtre, L'Haÿ-les-Roses, Orly, Rungis, Thiais, Villeneuve-le-Roi, Villejuif et Vitry-sur-Seine.

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta7  
Val-de-Marne Ouest

PLATEFORME DELTA 7 - VAL-DE-MARNE OUEST

CONTACT : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org) | Sur rendez-vous  
6, rue du Colonel Marchand - 94800 Villejuif | [www.delta7.org](http://www.delta7.org)

ars  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France