



6  
oct.



JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
**aidant.es**

LA LETTRE D'INFO

SEPTEMBRE 2021

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta7  
Val-de-Marne Ouest

### ➔ RETOUR DES SAMEDI-RÉPIT LE 18 SEPTEMBRE À CASA VILLEJUIF !

**Au programme de la matinée**, un massage shiatsu aidant-aidé, au même moment, dans la même pièce. Créneaux disponibles : 9h30- 10h30, 10h45-11h45 et 12h-13h. Une **permanence sociale** est assurée en parallèle prioritairement pour les aidants salariés.

**INSCRIPTIONS auprès de Fanny Perret : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org)**

**L'après-midi à 14h**, un groupe de parole entre aidants sera animé par la psychologue de la plateforme tandis qu'un atelier d'auto-massage et de Qi Gong sera dédié aux proches. De 16h à 17h, pour clore la journée, un atelier autour de la danse vous sera proposé en commun.

**INSCRIPTIONS auprès de Capucine Gèze au 07 66 02 29 49 ou [cgeze@delta7.org](mailto:cgeze@delta7.org)**

**ATTENTION, CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 10 SEPTEMBRE AU SOIR !!**

### ➔ GROUPE DE RÉFLEXION AUTOUR DE L'ENTRÉE EN INSTITUTION

Nous proposons aux aidants de participer à un groupe d'échanges, de réflexions et d'informations **en distanciel** autour de la question de l'entrée en EHPAD qui comprend :

- deux rencontres entre aidants, de 15h45 à 18h (**les lundis 27 septembre et 18 octobre 2021**),
- animées par les professionnelles de la Plateforme,
- ponctuées de témoignages de familles et d'interventions de professionnels sensibilisés à l'hébergement de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

**INSCRIPTIONS auprès de Capucine Gèze au 07 66 02 29 49 ou [cgeze@delta7.org](mailto:cgeze@delta7.org)**

### Les rendez-vous bien-être :

#### ➔ JEUDI 9 ET 23 SEPTEMBRE, POURSUITE DES APRÈS-MIDI SHIATSU

Rendez-vous dans les locaux de la plateforme à Villejuif. Voici les créneaux disponibles : 14h00, 15h15 et 16h30. Vous devez vous annoncer à l'avance ! Les massages durent une heure.

Nouveau, «Concept Duo», massages aidants-aidés.

**Renseignements directement auprès des praticiens et inscriptions auprès de Fanny Perret : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org)**

#### ➔ LA MEDITATION PLEINE CONSCIENCE CONTINUE AVEC OLIVIA

Rdv Zoom, chaque semaine les jeudis à 18h.

**INFOS ET INSCRIPTIONS auprès d'Olivia : 07 67 15 71 26 ou [meditation.live@delta7.org](mailto:meditation.live@delta7.org)**

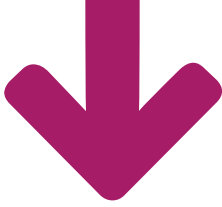
SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta7  
Val-de-Marne Ouest

PLATEFORME DELTA 7 - VAL-DE-MARNE OUEST

CONTACT : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org) | Sur rendez-vous  
6, rue du Colonel Marchand - 94800 Villejuif | [www.delta7.org](http://www.delta7.org)

ars  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France



## ➔ LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANT.ES APPROCHE !

Lors de la prochaine émission « Si je dis Aidant...? », nous recevrons Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide - dont fait partie Delta 7. Elle nous présentera le Collectif Je t'Aide, qui porte la voix des 11 millions d'aidants en France, et son plaidoyer 2021 qui aborde le sujet de l'isolement social des aidants. L'émission aura lieu le **jeudi 16 septembre à 14h**.

Rdv sur [www.canaldelta7.org](http://www.canaldelta7.org) !

Pour lire le plaidoyer, **CLIQUEZ ICI**.

## ➔ LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANT.ES AU THÉÂTRE À VITRY

C'est dans cette optique et lié à la thématique de la journée des aidant.es que nous vous invitons le **lundi 25 octobre à 14h30** au Studio-théâtre de Vitry (18 avenue de l'insurrection), à découvrir une pièce nommée «Bouger les lignes» et portée par quatre comédiens en situation de handicap mental de la Compagnie L'Oiseau-Mouche. Ce spectacle, mouvant et émouvant, permet de décaler notre regard sur les normes.

**CLIQUEZ ICI** pour en savoir plus sur la pièce.

Le spectacle sera suivi **d'un café des aidants** ayant pour thème « Qu'est-ce qui peut m'isoler, et comment (re)trouver des liens avec les autres ?»

**INSCRIPTIONS** auprès de **Capucine Gèze** au **07 66 02 29 49** ou [cgeze@delta7.org](mailto:cgeze@delta7.org)

## ➔ ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Un atelier d'improvisation théâtrale à destination des aidants vous est proposé, co-animé par Christelle Nguyen, psychologue clinicienne art-thérapeute et Capucine Gèze, psychologue clinicienne de la Plateforme des aidants Delta 7 de Villejuif et art-thérapeute.

Venez partager un moment avec d'autres aidants vivant des situations similaires (groupe de 10 personnes max), dans une **ambiance de détente et ludique à travers l'improvisation**, par la mise en jeu de scènes du quotidien. Cet atelier permet une **amélioration de la communication et de la relation avec son proche malade** ainsi qu'une prise de distance vis-à-vis des situations complexes. Vous êtes invités à vous inscrire pour le cycle entier : **les lundis 8 novembre, 22 novembre et 6 décembre 2021, puis les lundis 3 janvier, 17 janvier et 31 janvier 2022 de 14h à 16h**.

**LIEU : Maison de l'environnement de la bièvre, 66 rue de la division du Gal Leclerc - Arcueil.**

Pour vous inscrire ou poser vos questions, vous pouvez contacter **Capucine Gèze** au **07 66 02 29 49** ou [cgeze@delta7.org](mailto:cgeze@delta7.org)

## LA PLATEFORME. POUR QUI ? POUR QUOI ?

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie ou d'une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

**Capucine Gèze**, psychologue, et **Fanny Perret**, coordinatrice de la Plateforme, sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides. Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche.

Ce dispositif gratuit vous accueille si vous-même ou votre proche habitez les villes suivantes : Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Fresnes, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Kremlin-Bicêtre, L'Haÿ-les-Roses, Orly, Rungis, Thiais, Villeneuve-le-Roi, Villejuif et Vitry-sur-Seine.

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta 7  
Val-de-Marne Ouest

PLATEFORME DELTA 7 - VAL-DE-MARNE OUEST

CONTACT : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org) | Sur rendez-vous  
6, rue du Colonel Marchand - 94800 Villejuif | [www.delta7.org](http://www.delta7.org)

ars  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France