



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

NOVEMBRE 2019

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

* Plateforme Delta7
Val-de-Marne Ouest

VOILÀ VENU NOVEMBRE, MOIS TENDRE... EN COULEUR !

... Et pourquoi pas en design avec une proposition de sortie à la fondation louis vuitton ?

Vendredi 15 novembre à 10h30 : Visite guidée de l'exposition « le nouveau monde de Charlotte Perriand ».

La Fondation ouvre une nouvelle grande exposition consacrée à Charlotte Perriand (1903-1999), une femme libre, pionnière de la modernité, l'une des personnalités phares du monde du design du XXème siècle qui a contribué à définir un nouvel art de vivre.

À travers cette exposition, son œuvre nous invite à repenser le rôle de l'art dans notre société : objet de délectation, il est aussi le fer de lance des transformations sociétales de demain.

Le petit + : possibilité de sortir par le jardin d'acclimatation !

Rendez-vous sur place à partir de 10h. Métro 1. Arrêt «Les sablons» et 10 minutes de marche. Pour vous inscrire, contactez la coordinatrice au 06 52 79 18 61 ou par mail: par94@delta7.org.

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS :

LES TISANES D'HIVER ET VARIÉES

Pour lutter contre le froid qui s'installe, le jeudi 7 novembre à 16h30, Gilbert de Casa propose de confectionner nos propres tisanes à base d'ingrédients dûment humés et choisis. Dégustation assurée ! Et pour ceux qui le souhaitent, vous pourrez repartir avec des sachets personnalisés.

Vous êtes convié.e.s seul.e.s ou avec votre proche.

Inscriptions auprès de la coordinatrice Fanny Perret au 06 52 79 18 61 ou par94@delta7.org

PAROLES LIBRES : COMMENT TROUVER UNE JUSTE COMMUNICATION AVEC SON PROCHE ?

Accompagner un proche malade c'est se heurter à des problèmes de communication qui peuvent engendrer des conflits, une perte de confiance, du repli ou encore de l'épuisement.

Mardi 12 novembre de 16h30 à 18h, la psychologue de la plateforme vous propose d'échanger ensemble *des paroles libres...*

Pendant ce temps d'échange, Isabelle propose une activité à votre proche.

Inscriptions auprès d'Elodie Frayssinet au 07 66 02 29 49 ou par mail: efrayssinet@delta7.org

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

* Plateforme Delta7
Val-de-Marne Ouest

PLATEFORME DELTA 7 - VAL-DE-MARNE OUEST

CONTACT : 06 52 79 18 61 ou par94@delta7.org | Sur rendez-vous
6, rue du colonel Marchand - 94800 Villejuif | www.delta7.org

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France



NOUVEAU

UN WEEKEND POUR VOTRE PROCHE DANS LE 92

... Et du répit pour vous ! Le concept:

SAMEDI 16 et DIMANCHE 17 NOVEMBRE de 11h à 17h, une « ESCALE » culturelle est possible pour votre proche en perte d'autonomie au sein de la Résidence Solemnes (au 39, Av Marceau à Courbevoie). Il est proposé à votre proche de participer à deux journées d'activités artistiques et culturelles riches et stimulantes. Il est possible d'y passer la nuit du samedi au dimanche. Attention, le nombre de places est limité !

Tarifs : 50 euros pour le samedi/dimanche et 80 euros pour le samedi/dimanche AVEC NUITEE.

Manifestez-vous auprès de la coordinatrice, Fanny : 06 52 79 18 61 ou par94@delta7.org

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS...

Jeudi 28 novembre de 9h30 à 17h, forum «Mieux manger pour mieux se préserver» .

Le CLIC 7 organise ce forum à destination des retraités au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès à l'Haÿ-les-Roses... Au programme, conférences et ateliers autour des thématiques de prévention des troubles vasculaires, diabète, obésité via notre alimentation.

Inscriptions au CLIC 7 au 01 43 91 31 27 ou par mail à inscriptions.clic7@orange.fr



ON PRÉPARE LE PROCHAIN SAMEDI-RÉPIT POUR LE 7 DÉCEMBRE !

L'alimentation toujours à l'honneur avec un atelier cuisine aidants-aidés le matin animé par Gilbert, suivi de la dégustation de vos préparations le midi.

Après-midi en cours de réflexion. Si vous avez des idées ou envies, faites-le savoir !

A BIENTÔT !!



LA PLATEFORME. POUR QUI? POUR QUOI?

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie ou d'une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

Élodie Frayssinet, psychologue et **Fanny Perret**, coordinatrice de la Plateforme, sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides. Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche.

Ce dispositif gratuit vous accueille si vous-même ou votre proche habitez les villes suivantes : Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Fresnes, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Kremlin-Bicêtre, L'Haÿ-les-Roses, Orly, Rungis, Thiais, Villeneuve-le-Roi, Villejuif et Vitry-sur-Seine.

N° Vert 0 800 877 707

APPEL GRATUIT DEPUIS DES POSTES FIXES ET LES MOBILES

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

*** Plateforme Delta7**
Val-de-Marne Ouest

PLATEFORME DELTA 7 - VAL-DE-MARNE OUEST

CONTACT : 06 52 79 18 61 ou par94@delta7.org | Sur rendez-vous
6, rue du Colonel Marchand - 94800 Villejuif | www.delta7.org

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France