



# LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

AOÛT 2021

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta 7  
Val-de-Marne Ouest

## ➤ LE MESSAGE DE LA NOUVELLE PSYCHOLOGUE DE LA PLATEFORME

Bonjour à tous,

Travaillant depuis plusieurs années auprès de personnes ayant des maladies neuro-évolutives et leurs proches (notamment en Accueil de jour, en EHPAD et à l'hôpital), je suis ravie d'être arrivée le 5 juillet 2021 sur le poste de psychologue à la Plateforme des aidants Delta 7 Val-de-Marne Ouest.

Je propose **des entretiens de soutien psychologique** si vous avez besoin notamment : de réfléchir à la relation avec votre proche malade, d'être guidé et conseillé dans l'accompagnement de votre proche, d'avoir une aide à la prise de décision, de mieux comprendre la maladie, d'être écouté dans la confidentialité.

Ces entretiens ont lieu en présentiel dans les locaux de la Plateforme à Villejuif au 6 rue du Colonel Marchand. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, ils peuvent avoir lieu en visio ou par téléphone.

Je suis **présente du lundi au jeudi de 10h à 18h**. Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 07 66 02 29 49 ou par mail [cgeze@delta7.org](mailto:cgeze@delta7.org).

Vous me retrouverez également en co-animation avec d'autres professionnels dans différents groupes qui seront mis en place prochainement, vous en serez informés via cette newsletter.

Bien cordialement et au plaisir de vous rencontrer.

Capucine Gèze, psychologue.

## ➤ JEUDI 5 ET 26 AOÛT, POURSUITE DES APRÈS-MIDI SHIATSU

Voici les créneaux disponibles : 14h00, 15h15 et 16h30. Vous devez vous annoncer à l'avance !

**INSCRIPTIONS auprès de Fanny Perret : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org)**

## ➤ LA MEDITATION PLEINE CONSCIENCE CONTINUE AVEC OLIVIA

Rdv Zoom, chaque semaine les jeudis à 18h excepté le 12 et le 19 août.

**INFOS ET INSCRIPTIONS auprès d'Olivia : 07 67 15 71 26 ou [meditation.live@delta7.org](mailto:meditation.live@delta7.org)**

## ➤ COUP DE THÉÂTRE À VITRY !



**En avant-première**, sachez que la saison 2021 -2022 de la plateforme sera placée sous le signe de la culture et plus particulièrement du théâtre via un partenariat privilégié noué avec le Théâtre Jean Vilar de Vitry.

Nous souhaitons vous inviter à divers spectacles et notamment dès le 25 octobre pour une pièce nommée «**Bouger les lignes**». Au programme, une pièce « pour ouvrir en grand des espaces pour errer, rêver et se perdre. »

**CLIQUEZ ICI pour en savoir plus.**

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta 7  
Val-de-Marne Ouest

PLATEFORME DELTA 7 - VAL-DE-MARNE OUEST

CONTACT : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org) | Sur rendez-vous  
6, rue du Colonel Marchand - 94800 Villejuif | [www.delta7.org](http://www.delta7.org)

ars  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France



## NOUS PRÉPARONS LA RENTRÉE :

### ➔ Retour des samedi-répét le 18 septembre !

**Au programme de la matinée**, un massage shiatsu aidant-aidé, au même moment, dans la même pièce, venez vous détendre ensemble. Le praticien opère par des pressions exercées à l'aide des pouces ou des mains afin de faire circuler l'énergie dans le corps. C'est une thérapie manuelle, « énergétique » et originaire du Japon, distincte du massage.

Créneaux disponibles : 9h30- 10h30, 10h45-11h45 et 12h-13h.

**L'après-midi à 14h**, un groupe de parole entre aidants sera animé par la psychologue de la plateforme tandis que votre proche sera convié à une activité en parallèle. Pour clore la journée, une activité culturelle et ludique vous sera proposée en commun de 16h à 17h.

**INSCRIPTIONS** auprès de **Fanny Perret** : 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org)

### ➔ Groupe de réflexion autour de l'entrée en institution

Nous proposons aux aidants de participer à un groupe d'échanges, de réflexions et d'informations **en distanciel** autour de la question de l'entrée en EHPAD qui comprend :

- deux rencontres entre aidants, de 15h45 à 18h (**les lundis 27 septembre et 18 octobre 2021**),
- animées par les professionnelles de la Plateforme,
- ponctuées de témoignages de familles et d'interventions de professionnels sensibilisés à l'hébergement de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

**INSCRIPTIONS** auprès de **Capucine Gèze** au 07 66 02 29 49 ou [cgeze@delta7.org](mailto:cgeze@delta7.org)

## ET TOUJOURS, L'ÉMISSION WEB TV DÉDIÉE AUX AIDANTS

Lors de la prochaine émission « Si je dis Aidant...? », nous recevrons Margot Delalande, ergothérapeute, intervenant au sein de l'ADMR Paris 20e. Elle interviendra sur la thématique de l'aménagement et de la sécurité au domicile, le **jeudi 19 août à 16h**.

Et pour rappel, vous pouvez retrouver toutes les émissions précédentes en replay.

Rdv sur [www.canaldelta7.org](http://www.canaldelta7.org) !

**N'hésitez pas à nous proposer des idées ou soumettre vos projets par mail à : [aidant@delta7.org](mailto:aidant@delta7.org).**

## LA PLATEFORME. POUR QUI ? POUR QUOI ?

**Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie ou d'une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.**

**Capucine Gèze**, psychologue, joignable au 07 66 02 29 49 et **Fanny Perret**, coordinatrice de la Plateforme, sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides. Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche.

Ce dispositif gratuit vous accueille si vous-même ou votre proche habitez les villes suivantes : Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Fresnes, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Kremlin-Bicêtre, L'Haÿ-les-Roses, Orly, Rungis, Thiais, Villeneuve-le-Roi, Villejuif et Vitry-sur-Seine.