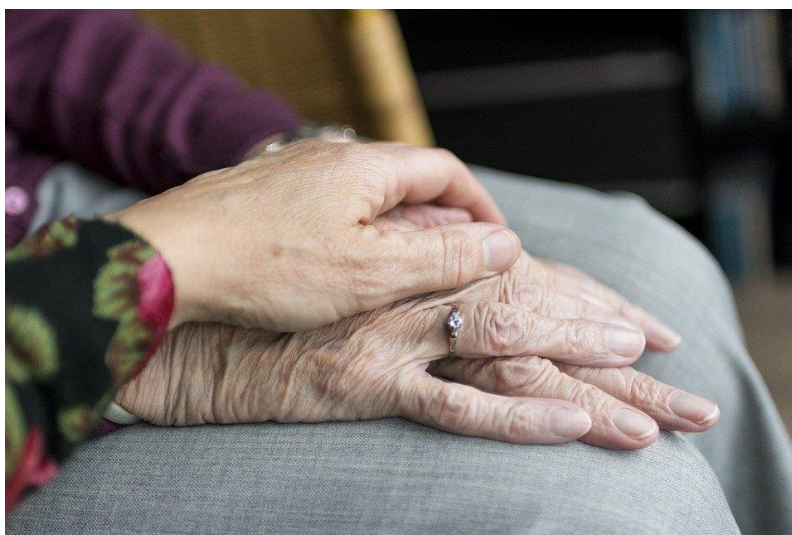


Groupe de parole à destination des aidants

Vous prenez soin d'un proche fragilisé à cause d'une maladie, d'une perte d'autonomie ou d'un handicap ?

Venez échanger et partager vos expériences avec d'autres aidants.



Comment participer au groupe de parole ?

Ces groupes sont gratuits. Les séances sont animées par une intervenante spécialisée. Elles se déroulent à Créteil une fois par mois le lundi à 14h ou le samedi à 10h.

Prochaines dates

Lundi 18 octobre 2021
Lundi 15 novembre 2021
Lundi 13 décembre 2021

Samedi 16 octobre 2021
Samedi 27 novembre 2021
Samedi 18 décembre 2021

Inscriptions et renseignements

Par téléphone au 01 56 71 56 04

Par mail espace-autonomie-4@valdemarne.fr