

PLAN CANICULE :

Dans le cadre du plan canicule, un registre nominatif est mis en place afin de recenser les personnes âgées de 65 ans et plus, et/ou handicapées qui souhaiteraient bénéficier de l'intervention des services municipaux, sociaux et sanitaires en cas de déclenchement de plan canicule par le Préfet du **1^{er} juin au 15 septembre 2020**.

L'inscription est gratuite et peut se faire par le biais du **formulaire** d'inscription disponible **dans l'ensemble des accueils municipaux**. Il peut également être téléchargé sur le site de la ville.

Il devra être retourné à la **Maison des Seniors** au **1 rue des Fontaines** ou par courriel : **maisondesseniors@ville-sucy.fr**

Il est possible de bénéficier d'un accès à une salle rafraîchie à la **Maison des Seniors**

TÉLÉ ASSISTANCE VAL'ÉCOUTE

En cas d'alerte canicule, Val'Écoute active une cellule spéciale qui contacte l'ensemble des abonnés et s'assure de leur bonne santé. En proposant la gratuité, le Département du Val-de-Marne souhaite prévenir toute difficulté. L'été, lorsque les proches s'absentent pour les vacances ou lorsque la chaleur s'installe, la plate-forme d'appels de Val'Écoute prend le relais pour accompagner les personnes lorsqu'elles sont plus vulnérables.

Le dispositif, reconduit cette année du 1^{er} juillet au 15 septembre, concerne les publics en situation de dépendance (personnes âgées et/ou handicapées) et leurs proches/aidants.

Un formulaire d'inscription est disponible dans **l'ensemble des accueils municipaux** ou à **télécharger sur le site de la ville**.

Renseignements à la Maison des Seniors

Tél : 01 49 82 08 50 - maisondesseniors@ville-sucy.fr



VACANCES D'ÉTÉ 2020 SENIORS

MAISON DES SENIORS

Durant la période estivale, la **Maison des Seniors** reste ouverte de **9h à 17h30** tous les jours sauf week-ends et jours fériés. Le service restauration ouvre ses portes du lundi au vendredi sous certaines conditions. Des activités sont prévues en juillet et en août par petits groupes, mais pourront être annulées en fonction des mesures prises par le gouvernement.

MINIBUS :

Ce service gratuit réservé aux personnes de 65 ans et plus, non véhiculées, est ouvert tout l'été pour vous permettre de vous déplacer en ville, vous rendre à la Maison des Seniors, faire vos courses, aller aux activités... Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h sur inscription 48h à l'avance, à la **Maison des Seniors** au **01 49 82 08 50**.

JUILLET

JEUDI 2 JUIL
DE 14H30 À 16H30
Quizz sur Sucy + goûter
TARIF : gratuit
Centre culturel en partenariat avec la Maison des Seniors (MDS)
ORGANISÉ PAR :

VEN-DREDI 3 JUIL
DE 14H30 À 16H
Art floral suivi d'un goûter
TARIF : 5€
Maison du Rond d'Or en partenariat avec la MDS
ORGANISÉ PAR :

LUNDI 6 JUIL
14H À 15H ET 15H30 À 16H30
Activité Physique Adaptée (APA)
TARIF : gratuit
Maison des Seniors
ORGANISÉ PAR :

MER-CREDI 8 JUIL
DE 14H30 À 16H30
S'orienter en randonnée dans Sucy + goûter
TARIF : gratuit
Wimooov en partenariat avec la MDS
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 9 JUIL
DE 14H À 17H
Atelier libre de dessin
TARIF : gratuit
Sucy Loisirs Accueil - SLA
ORGANISÉ PAR :

VEN-DREDI 10 JUIL
DE 14H30 À 16H30
Dictée + goûter
TARIF : gratuit
Maison des Seniors
ORGANISÉ PAR :

MER-CREDI 15 JUIL
DE 10H30 À 11H30
Qi gong
TARIF : gratuit
Rayon de Soleil Qi gong
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 16 JUIL
DE 10H À 11H
Tai Chi
TARIF : 5€
Les Amis de la Cour des Femmes - ACDP
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 16 JUIL
DE 14H À 17H
Atelier libre de dessin
TARIF : gratuit
Sucy Loisirs Accueil - SLA
ORGANISÉ PAR :

LUNDI 20 JUIL
14H À 15H ET 15H30 À 16H30
Activité Physique Adaptée (APA)
TARIF : gratuit
Maison des Seniors
ORGANISÉ PAR :

MARDI 21 JUIL
DE 10H30 À 11H30
Qi gong
TARIF : gratuit
Rayon de Soleil Qi gong
ORGANISÉ PAR :

MER-CREDI 22 JUIL
DE 14H30 À 16H30
S'orienter en randonnée dans Sucy + goûter
TARIF : gratuit
Wimooov en partenariat avec la MDS
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 23 JUIL
DE 14H À 17H
Atelier libre de dessin
TARIF : gratuit
Sucy Loisirs Accueil - SLA
ORGANISÉ PAR :

VEN-DREDI 24 JUIL
DE 14H30 À 17H
Quizz « La France, gastronomie et géographie » + goûter
TARIF : gratuit
Maison des Seniors
ORGANISÉ PAR :

LUNDI 27 JUIL
DE 10H À 13H
Randonnée + pique-nique à partager
TARIF : gratuit
Kifékoï ?
ORGANISÉ PAR :

MARDI 28 JUIL
DE 10H30 À 11H30
Qi gong
TARIF : gratuit
Rayon de Soleil Qi gong
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 30 JUIL
DE 14H À 17H
Atelier libre de dessin
TARIF : gratuit
Sucy Loisirs Accueil - SLA
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 30 JUIL
DE 10H À 11H
Tai Chi
TARIF : 5€
Les Amis de la Cour des Femmes - ACDP
ORGANISÉ PAR :

AOÛT

MER-CREDI 5 AOÛT
DE 10H À 13H
Randonnée + pique-nique à partager
TARIF : gratuit
Kifékoï ?
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 6 AOÛT
DE 14H À 17H
Atelier libre de dessin
TARIF : gratuit
Sucy Loisirs Accueil - SLA
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 6 AOÛT
DE 10H À 11H
Tai Chi
TARIF : 5€
Les Amis de la Cour des Femmes - ACDP
ORGANISÉ PAR :

LUNDI 10 AOÛT
14H À 15H ET 15H30 À 16H30
Activité Physique Adaptée (APA)
TARIF : gratuit
Maison des Seniors
ORGANISÉ PAR :

MARDI 11 AOÛT
DE 10H30 À 11H30
Qi gong
TARIF : gratuit
Rayon de Soleil Qi gong
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 13 AOÛT
DE 14H À 17H
Atelier libre de dessin
TARIF : gratuit
Sucy Loisirs Accueil - SLA
ORGANISÉ PAR :

LUNDI 17 AOÛT
14H À 15H ET 15H30 À 16H30
Activité Physique Adaptée (APA)
TARIF : gratuit
Maison des Seniors
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 20 AOÛT
DE 10H À 11H
Tai Chi
TARIF : 5€
Les Amis de la Cour des Femmes - ACDP
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 20 AOÛT
DE 14H À 17H
Atelier libre de dessin
TARIF : gratuit
Sucy Loisirs Accueil - SLA
ORGANISÉ PAR :

LUNDI 24 AOÛT
14H À 15H ET 15H30 À 16H30
Activité Physique Adaptée (APA)
TARIF : gratuit
Maison des Seniors
ORGANISÉ PAR :

MARDI 25 AOÛT
DE 10H30 À 11H30
Qi gong
TARIF : gratuit
Rayon de Soleil Qi gong
ORGANISÉ PAR :

JEUDI 27 AOÛT
DE 14H30 À 16H30
Quizz sur Sucy + goûter
TARIF : gratuit
Centre culturel en partenariat avec la MDS
ORGANISÉ PAR :

LUNDI 31 AOÛT
DE 10H30 À 11H30
Qi gong
TARIF : gratuit
Rayon de Soleil Qi gong
ORGANISÉ PAR :

DU MARDI 25 AOÛT AU DIMANCHE 30 AOÛT

SÉJOUR EN ALSACE

organisé par la Maison des Seniors

TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SE DÉROULERONT À LA MAISON DES SENIORS, 1 RUE DES FONTAINES

1049 €

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 01 49 82 08 50

