

Nos rendez-vous permanents 2024 1^{er} semestre

www.francealzheimer.org/valdemarne/

Haltes-relais : accueil commun et partagé pour les aidants et les personnes malades

Boissy-Saint-Léger : Ehpad Harmonie - 2 place Charles Louis. 2^{ème} lundi de chaque mois de 14h à 17h00
Renseignements : **M. Taravel : 06 63 07 70 40** avec psychologue, art-thérapeute ou musicothérapeute et bénévoles.
Lundis 8 janvier, 12 février, 11 mars, 22 avril, 13 mai, 10 juin 2024.

Chevilly-Larue : Salle Jacqueline Auriol - 1 avenue Guynemer. 2^{ème} jeudi de chaque mois de 14h00 à 17h00.
Renseignements : **Mme de Lesdain : 06 07 86 44 42** avec psychologue, musicothérapeute et bénévoles.
Jeudis 11 janvier, 8 février, 14 mars, 4 avril, 2 mai, 13 juin 2024.

Champigny-sur-Marne : Foyer Talamoni - 3 rue du Beau Site. 4^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 17h.
Renseignements : **Mme Hourcade : 06 15 22 59 47** avec psychologue, art-thérapeute et bénévoles
Mardis 23 janvier, 27 février, 26 mars, 23 avril, 28 mai, 25 juin 2024.

Choisy-le-Roi : Résidence Benoit Frachon - 31 bd des Alliés. 3^{ème} jeudi de chaque mois de 14h00 à 17h00.
Renseignements : **M. Taravel : 06 63 07 70 40** avec psychologue, art-thérapeute ou musicothérapeute et bénévoles.
Jeudis 18 janvier, 22 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin 2024.

Créteil : Local du secteur Sud - 13 avenue du Général Billotte. 3^{ème} jeudi de chaque mois de 14h00 à 17h00.
Pour les malades jeunes et pour les aidants de malades jeunes.
Renseignements : **Mme Figureau : 06 71 08 73 54** avec psychologues et bénévoles.
Jeudis 18 janvier, 15 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin 2024.

Le Perreux-sur-Marne : Centre Luc Maine - 30 rue Pierre Barberet - 3^{ème} vendredi de chaque mois de 14h à 17h.
Renseignements : **Mme Hourcade : 06 15 22 59 47** avec psychologue, art-thérapeute ou musicothérapeute et bénévoles.
Vendredis 19 janvier, 15 mars, 17 mai, 21 juin 2024

Nogent-sur-Marne : Maison des Associations - 2 rue Jean Monnet. 3^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 17h.
Renseignements : **M. Gostiaux : 07 83 94 98 87** avec psychologue, art-thérapeute et bénévoles.
Mardis 16 janvier, 27 février, 19 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin 2024.

Vincennes : Maison des Associations - 41/43 rue Raymond du Temple. 1^{er} lundi de chaque mois de 14h à 17h.
Renseignements : **Mme de Lesdain : 06 07 86 44 42** avec psychologue, art-thérapeute et bénévoles.
Lundis 8 janvier, 5 février, 4 mars, 6 mai, 3 juin 2024, 1^{er} juillet.

Permanences : accueil individuel pour les familles

Limeil-Brévannes : Maison des Associations « La Ruche » 48 rue Henri Barbusse. 1^{er} jeudi de chaque mois
ou par entrée hôpital Émile Roux, 1 avenue de Verdun. Sur rendez-vous.
Renseignements : **M. Taravel : 06 63 07 70 40.**

Nogent-sur-Marne : Maison des Associations - 2 rue Jean Monnet. 1^{er} mardi de chaque mois.
Sur rendez-vous de 13h45 à 14h45. Renseignements : **M. Taravel : 06 63 07 70 40.**
Mardis 9 janvier, 6 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet 2024.

Villejuif : Hôpital Paul Brousse - 12 avenue Paul Vaillant Couturier. Un jour par mois, *sur rendez-vous.*
Pour les personnes venant en consultation dans les services Gériatriques.
Espace des usagers, porte 58 (proche de la chapelle). Renseignements : **M. Taravel : 06 63 07 70 40.**

Chorale : pour les aidants et personnes malades

Nogent-sur-Marne : Maison des Associations : 2 rue Jean Monnet 1^{er} mardi de chaque mois de 14 h 45 à 17 h
Renseignements : **M. Taravel : 06 63 07 70 40.**
Mardis : 9 janvier, 6 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet 2024.



Les actions spécifiques

Halte relais réservée pour les malades jeunes et leurs aidants

Halte-Relais réservée aux malades jeunes (moins de 60 ans) capable de s'exprimer et d'écouter. Cette rencontre réunit principalement des personnes jeunes en groupe de parole avec un bénévole et une psychologue.

Les aidants sont dans un autre groupe avec aussi une psychologue et un bénévole.

La particularité de ce lieu c'est que les malades peuvent venir seuls (un transport est organisé) ou avec leur aidant et ces derniers peuvent aussi venir sans leur aidé.

Renseignements : Mme Figureau 06 71 08 73 54

Les actions ponctuelles en fonction des inscriptions

La formation des aidants

La formation des aidants familiaux porte sur la connaissance de la maladie et ses symptômes ainsi que sur les moyens pour les aidants d'y faire face au quotidien. Cette connaissance permet la prise de recul par rapport à la maladie et atténue le stress et la culpabilité de l'aidant.

Elle est gratuite et co-animée par un binôme psychologue/bénévole spécialement formé.

C'est un ensemble de cinq séances de 3 heures chacune, le plus souvent espacées d'une semaine et d'une séance supplémentaire, 15 jours au moins après la 5^{ème} séance.

Le programme est ouvert à 12 participants maximum par session.

Renseignement et inscription : 01 48 72 87 82

Vivre avec la maladie

« Vivre avec la maladie » s'adresse aux malades Alzheimer ou maladie apparentée qui ont été diagnostiquées récemment et sont à un stade léger à modéré de la maladie.

Le programme est ouvert à six participants s'exprimant encore bien verbalement. Ils acceptent de participer à l'élaboration pour eux et leur environnement d'une vie plus sereine malgré la maladie.

Il comporte six ateliers successifs de trois heures chacun et échelonnés sur plusieurs semaines.

Renseignement et inscription : 01 48 72 87 82