

Notre marche, source de Vie.

Marchez-vous et respirez-vous bien ?

PulsCircula vous invite à retrouver une marche légère et moins traumatisante. Il est démontré que la marche en propulsion, dès le premier pas est source d'une meilleure circulation sanguine immédiate. Également, par de simples mouvements du quotidien, accessibles par tous, car sans effort ni douleur, nous améliorerons immédiatement nos flux sanguins source de vie.



Ces changements d'habitudes améliorent aussi notre immunité.

**Vous êtes invité à la E-Conférence du Dr Anne TAQUET médecin vasculaire
En compagnie de Boris PERRIN formateur PulsCircula.**

Lundi 12 avril 2021 de 11h à 12h

Inscrivez-vous dès à présent à la conférence en cliquant sur le lien ci-dessous :
<https://pulscircula.dolive.fr/2b957e5c>

**Les ateliers de mise en pratique : Mercredi 14 avril 2021, Vendredi 16 avril 2021 et
Lundi 19 avril 2021.**

Horaires : 13h30- 15h et 16h30

Durée 1 heure, les inscriptions seront prises à la suite de la conférence, en s'adressant par courriel à : contact@pulscircula.fr

Ces ateliers seront réalisés à distance, avec l'aide de courtes vidéos, par petits groupes de 6 personnes répartis entre nos deux animateurs : Anne Taquet et Boris Perrin.

La marche en extérieur : Lundi 17 mai et Jeudi 20 mai

Par groupes de 6 personnes, durée 1 heure par groupe.

Ce projet est intégralement pris en charge par la Conférence des Financeurs du Val de Marne.