



Centre Local d'Information et de Coordination
6 CLIC financés par le Conseil départemental du Val-de-Marne

Mutualité Sociale Agricole
d'Ile-de-France

Un **CLICafé (accueil familles écoute)** à Créteil CLIC 4 28 avenue de Verdun

Le CLIC 4 et la MSA Idf proposent un Espace d'échanges à Créteil.

Entrée libre et gratuite

Destiné aux proches (conjoint, enfants, amis, ...) engagés dans un soutien à une personne âgée de 60 ans et plus qui réside à domicile ou en établissement pour

- Se "pauser" et prendre du temps pour soi
- Garder du lien et se sentir moins seul
- Faire part de ses difficultés et composer ensemble
- Elaborer des projets pour soi et avec son proche

Accueillis autour d'un café, ... par une psychologue, les participants partagent leurs interrogations et réflexions relatives à la maladie, à l'accompagnement que requiert leur proche, et s'apportent conseils et soutien.

SAMEDI
à 10h jusqu'à 12h

19 Janvier 2019

16 Février

16 Mars

13 Avril

18 Mai

22 Juin

Ouvert aux familles et aux proches de personnes âgées de 60 ans et plus
quel que soit leur lieu de résidence

Espace Autonomie CLIC 1

☎ 01 55 98 56 98

Fontenay Saint-Mandé
Vincennes

CLIC 2

☎ 01 49 83 18 95

Bry-sur-Marne Champigny
Nogent Le Perreux
Le Plessis-Trévis
La Queue-en-Brie
Villiers-sur-Marne

CLIC 3

☎ 0800 589 365

Boissy Chennevières
Limeil-Brévannes Mandres
Marolles Noisieu Ormesson
Périgny Santeny Sucy
Valenton Villecresnes
Villeneuve-Saint-Georges

CLIC 4

☎ 01 42 07 08 71

Alfortville Bonneuil Créteil Choisy-le-Roi Orly Rungis
Joinville Saint-Maur Thiais Villeneuve-le-Roi

Espace Autonomie CLIC 5

☎ 01 41 79 66 80

Charenton-le-Pont
Maisons-Alfort
Saint-Maurice

CLIC 6

☎ 01 48 53 79 09

Ablon-sur-Seine
Chevilly-Larue

CLIC 7

☎ 01 43 91 31 27

Arcueil Cachan
Fresnes Gentilly
L'Haÿ-les-Roses Ivry
Le Kremlin-Bicêtre
Villejuif Vitry