

LES EFFETS DU CONFINEMENT SUR LES PERSONNES AGEES : RAPPORT INEDIT DES PETITS FRERES DES PAUVRES

PENSER L'APRES COVID POUR QUE NOS AINES NE SOIENT PLUS JAMAIS INVISIBLES

Face à une crise sanitaire et sociale sans précédent, les Petits Frères des Pauvres publient leur 4^e rapport¹ sur l'isolement et la solitude des personnes âgées, consacré cette année aux effets du confinement sur les personnes de plus de 60 ans. Un sujet qui donne la parole à tous les aînés, même ceux en exclusion numérique, et qui révèle qu'en dépit d'un bel élan de solidarité familiale et citoyenne, de nombreuses personnes âgées, en particulier les femmes âgées aux revenus modestes, ont encore davantage souffert de solitude et d'isolement. Ce rapport montre aussi la nécessité d'apporter des solutions nationales et territoriales pour faire de la lutte contre l'isolement des aînés une priorité.

Depuis 3 ans, les Petits Frères des Pauvres publient un rapport sur une des problématiques vécues par les aînés isolés. Face à la crise sanitaire et sociale sans précédent, la 4^e édition de ce rapport est consacrée aux effets du confinement sur les personnes âgées. Comme à son habitude, l'Association a privilégié une méthodologie qui permet aux aînés, même ceux exclus du numérique, de pouvoir prendre la parole.

« Depuis quelques semaines, l'isolement des aînés est devenu un sujet majeur. Nous saluons le formidable élan de fraternité qui s'est dirigé vers les personnes âgées pendant le confinement. Mais cette crise a aussi complexifié des situations d'isolement existantes et en a créé d'autres. Les questionnements sur la place des personnes âgées dans notre société demeurent, tout particulièrement ceux liés à la liberté et à la protection des plus vulnérables. La vraie distanciation sociale, c'est l'isolement des personnes âgées. À l'heure où se profile la création d'un 5^e risque, il est plus que jamais urgent d'intégrer que l'isolement est un facteur aggravant de perte d'autonomie, de créer d'ambitieuses politiques nationale et territoriales pour lutter contre cet isolement et de construire une société la plus inclusive possible pour les aînés. » Alain Villez, Président les Petits Frères des Pauvres.

Pour que l'élan solidaire ne s'arrête pas après la période de confinement, pour que les personnes âgées ne retombent pas dans l'oubli, les Petits Frères des Pauvres lancent un nouveau mouvement sur internet avec le hashtag #PlusJamaisInvisibles. Pour viraliser l'opération, l'Association a créé une série de GIFs mettant en scène nos aînés pour qu'ils ne soient plus jamais invisibles aux yeux du grand public. Ces gifs seront diffusés sur les réseaux sociaux des Petits Frères des Pauvres, et relayés par des influenceurs et des sites partenaires. Une multitude de GIFS seront ainsi disponibles pour que les internautes puissent les diffuser à leur tour pour propager le message de sensibilisation de l'Association.

[\[1\] Retrouver notre rapport complet et le détail des préconisations sur notre site Internet.](#)

¹Etude quantitative (1503 personnes âgées de 60 ans et plus) et qualitative (12 entretiens de personnes accompagnées par l'Association) réalisée par CSA Research avec le soutien financier de la Fondation des Petits Frères des Pauvres.



LES 10 GRANDS ENSEIGNEMENTS DE L'ETUDE

Enseignement n° 1 : une profonde modification des relations sociales avec une intensification des relations familiales et une baisse d'intensité des relations amicales et de voisinage. **720 000 personnes âgées n'ont eu aucun contact avec leur famille durant le confinement.**

Enseignement n° 2 : 87 % des personnes âgées ont eu quelqu'un à qui se confier, mais **650 000 personnes âgées n'ont eu aucun confident.**

Enseignement n° 3 : 32 % des Français de 60 ans et plus ont ressenti de la solitude, soit 5,7 millions de personnes. 13 % ont ressenti cette solitude de façon régulière. Ce qui manque le plus, c'est de voir ses proches.

Enseignement n° 4 : pour 94 % des Français de 60 ans et plus, la lutte contre l'isolement des personnes âgées est un sujet important.

Enseignement n° 5 : des aînés responsables qui ont limité leurs sorties pendant leur confinement. 15 % des 60 ans et plus, soit 2,5 millions de personnes, ne sont jamais sortis. Les aînés comptent, à 80 %, continuer à limiter leurs sorties et leurs contacts pendant le déconfinement. Plus de 830 000 personnes âgées ne souhaitent pas sortir.

Enseignement n° 6 : le confinement a généré un impact négatif sur la santé morale pour 41 % des personnes âgées et 31 % sur la santé physique.

Enseignement n° 7 : La solidarité s'est organisée autour des personnes du Grand Âge mais 500 000 personnes de 60 ans et plus n'ont pas reçu l'aide dont elles avaient besoin.

Enseignement n° 8 : 69 % des personnes âgées ont constaté l'élan de solidarité envers eux pendant la crise mais seulement 31 % pensent que les Français seront plus solidaires après la crise.

Enseignement n° 9 : des aînés internautes, qui ont découvert les appels visio pendant le confinement, mais il y a toujours une forte exclusion numérique des personnes âgées : **4,1 millions de Français de 60 et plus n'utilisent jamais Internet, surtout les plus âgés et les plus modestes.**

Enseignement n° 10 : pour les aînés internautes, le numérique est utile mais n'a pas été jugé indispensable pour supporter le confinement. **Pour 87 % des non-internautes, le numérique n'a pas été un manque.**

LES PRECONISATIONS DES PETITS FRERES DES PAUVRES

Préconisation n° 1 : Changer de regard sur la vieillesse : une société qui ne respecte pas ses aînés, c'est une société qui perd son humanité

Lutter contre l'« âgisme » et l'invisibilité des personnes âgées dans la société

Ne pas considérer les aînés comme des personnes en incapacité décisionnelle

Permettre à tous les aînés de pouvoir exercer leur citoyenneté

Préconisation n° 2 : Promouvoir et mettre en œuvre une politique nationale ambitieuse de compensation de la perte d'autonomie et de lutte contre l'isolement des aînés

Depuis 1946, les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre tout simplement.

Contact Presse

Yoann Denert

M : 07 62 96 65 63

yoann.denert@petitsfreresdespauvres.fr

www.petitsfreresdespauvres.fr

Twitter : [@PFPauvres](https://twitter.com/PFPauvres)

Loi Grand Âge et Autonomie : pour un 5e risque qui permet aux personnes âgées d'avoir des conditions de vie dignes

Soutenir les personnes âgées les plus modestes

Prévenir l'isolement des personnes âgées à domicile

Prévenir l'isolement dans les établissements pour personnes âgées

Préconisation n° 3 : Prévenir l'isolement des aînés dans les territoires

Construire de vraies politiques territoriales de proximité pour mieux repérer et soutenir les personnes âgées isolées

Faciliter le quotidien des personnes âgées

Préconisation n° 4 : Soutenir le bénévolat d'accompagnement et l'engagement citoyen

Pérenniser le site de la réserve civique

Mieux valoriser le bénévolat et l'engagement citoyen

Investir dans la formation des bénévoles d'accompagnement et des citoyens qui souhaitent s'engager auprès de personnes âgées

Développer l'accompagnement téléphonique social

Préconisation n° 5 : Prioriser, dans la stratégie pour un numérique inclusif, les personnes âgées exclues du numérique, sans oublier celles du Grand Âge et celles aux revenus modestes

Equiper toutes les structures d'hébergement en connexion et matériel

Proposer des ateliers gratuits de découverte du numérique

Proposer des outils simples et adaptés pour accéder au numérique

Mettre en place un tarif social pour les aînés aux revenus modestes

Toujours proposer des solutions alternatives pour l'accès aux droits

Faciliter l'accès à la télémédecine comme un moyen complémentaire de consultation

Préconisation n° 6 : Concilier l'éthique et la lutte contre l'isolement des aînés

Refuser la marchandisation du lien social

Poursuivre les réflexions sur l'éthique et la liberté des personnes âgées

Favoriser l'engagement des entreprises

Préconisation n° 7 : Lancer des études sur les impacts de l'isolement des personnes âgées