

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

DU 5 AU 13 OCTOBRE 2019

*Pour une société respectueuse de la planète :*

## ENSEMBLE AGISSONS

10<sup>ème</sup>  
Édition



ORGANISÉE PAR LA MAISON DES SENIORS DE LA VILLE  
EN COLLABORATION AVEC SES PARTENAIRES ASSOCIATIFS  
ET INSTITUTIONNELS

  
Sucy en brie

## SAMEDI 5 OCTOBRE

### DICTÉE GÉANTE EN FAMILLE

Toutes générations confondues, venez déjouer dans la bonne humeur, les pièges de la langue française et revoir des règles de grammaire et d'orthographe oubliées.

Un corrigé commenté vous sera présenté et vous évalueriez vous-même vos résultats en toute confidentialité.

Dans une première partie une dictée commune sera proposée aux adultes et enfants. Dans une seconde partie les adultes poursuivront la dictée pendant que les enfants feront des jeux variés : énigmes, mots fléchés, etc.

Venez nombreux participer à cette dictée organisée par l'association Kifékoi ?

> MAISON DES SENIORS À 15H - GRATUIT

Renseignements à l'association Kifékoi ?

06 32 15 11 88 ou à la Maison des Seniors

## DIMANCHE 6 OCTOBRE

### DIMANCHE SENIORS :

#### BALADE AU PARC CAILLEBOTTE

La propriété Caillebotte, située sur la commune de Yerres, est autant un lieu de repos qu'une invitation à découvrir un riche patrimoine historique : les fameuses fabriques d'ornementation qui parsèment son beau parc d'agrément ont presque toutes été restaurées.

En vous promenant dans le parc de 11 hectares, vous découvrirez la Maison Caillebotte, la villa palladienne, la Ferme Ornée, l'écurie, la Volière, l'Orangerie, la Chapelle Notre Dame du Lierre, la Chaumière, la Glacière surmontée du Kiosque oriental, etc.

Vous pourrez aussi découvrir le potager représenté par Gustave Caillebotte dans plusieurs toiles, vous promener en barque ou canoë, etc.

> MAISON DES SENIORS À 13H30

POUR UN DÉPART EN BUS

Participation par personne :

25 € pour un groupe de 30 personnes

Inscription obligatoire à la Maison des Seniors

## LUNDI 7 OCTOBRE

### EXPOSITION

#### « Les Dessous dessus des paniers »

La médiathèque vous invite à découvrir l'exposition « Les Dessous dessus des paniers ». Pratiquée depuis des millénaires, la vannerie a toujours occupé une place importante dans la vie quotidienne des gens du berceau au tombeau. L'artisanat traditionnel de la vannerie présente de très grandes variations, d'un continent à l'autre, tant au niveau des matières (bambou, écorce, racine, pandanus, paille, graminées, etc.) que des techniques (tressée, spiralée, nouée, nattée). Un goûter sera offert à la suite de la visite.

> MÉDIATHÈQUE DE SUCY À 14H OU À 15H30  
RUE MAURICE BERTEAUX - GRATUIT

Inscription à la Maison des Seniors

## MARDI 8 OCTOBRE

### CONFÉRENCE

#### « Antoine de Saint Exupéry »

Conférence organisée par la section du Plateau Briard de l'UIA94 - Université Inter-Ages - et animée par Madame Simone ABRAHAM-TISSE, professeure agrégée d'histoire, chargée de recherches au CNRS.

Homme d'action, aviateur, journaliste - reporter, écrivain et poète, aquarelliste, il fait figure de héros dans l'imaginaire collectif, tant celui des adultes que celui des enfants. Sensible, secret, rêveur, et même distrait, il fut l'homme des miracles, réchappant non sans mal à de nombreux accidents de vol. Son œuvre littéraire, plusieurs fois couronnée, est inspirée de ses expériences d'aviateur hors norme, ne cessant de relever tous les défis de l'aviation postale et militaire.

Venez nombreux découvrir la personnalité d'un homme engagé, partagé entre action et réflexion.

> CONFÉRENCE À LA SALLE DE CINÉMA  
ESPACE JEAN-MARIE POIRIER À 14H30  
GRATUIT

Renseignements à la Maison des Seniors

## DU LUNDI 7 OCTOBRE AU DIMANCHE 13 OCTOBRE

La Résidence de la Cité Verte propose de nombreuses activités sur le thème « *Agissons pour la planète* ». N'hésitez pas à demander le programme à la Résidence de la Cité Verte ou à la Maison des Seniors.

> RENSEIGNEMENTS À LA RÉSIDENCE  
DE LA CITÉ VERTE AU 01 56 73 20 40  
4 RUE DE LA CITÉ VERTE

## MERCREDI 9 OCTOBRE

### MATINÉE THÉMATIQUE

« *Isolation à 1€ ou chaudière à 1€ :  
Arnaques ou réalités ?* »

- Quels sont réellement vos droits?
- À qui s'adresser?
- Quelles démarches effectuer?

> PICS - POINT INFORMATIONS ET CONSEILS  
SENIORS DE 9H À 12H  
INFORMATIONS COLLECTIVES DE 9H À 9H15  
ET DE 11H À 11H15  
ACCUEIL CONFIDENTIEL, INDIVIDUEL ET  
GRATUIT.

Renseignements au PICS au 01 49 82 08 50

### Initiation au jeu Awalé

Venez nombreux découvrir l'Awalé qui est un jeu très répandu en Afrique proposé par l'association ACDF - Les Amis de la Cour des Femmes. Les règles de l'Awalé sont simples et le jeu est vraiment très facile à apprendre. Par contre, les stratégies à mettre en œuvre pour vaincre sont redoutables. C'est un jeu stratégique, de concentration et de visualisation.

> MAISON DES SENIORS À 14H - GRATUIT  
Renseignements à la Maison des Seniors

## JEUDI 10 OCTOBRE

### RALLYE-DÉCOUVERTE

Encadré et organisé par l'association Sucy Loisirs Accueil, participez au rallye intergénérationnel avec les enfants d'une école de Sucy dans le parc des sports.

Ce rallye découverte dans le parc sera suivi d'un déjeuner offert par la ville à la Maison des Seniors et à partager tous ensemble. Pour clôturer cette journée, des jeux d'adresse seront proposés.

> PARC DES SPORTS À 9H30  
42 ROUTE DE LA QUEUE EN BRIE - GRATUIT  
Inscription obligatoire à Sucy Loisirs Accueil :  
01 49 82 40 55 ou à la Maison des Seniors

## VENDREDI 11 OCTOBRE

### CONFÉRENCE « *Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ?* »

Où ai-je bien pu mettre mes clés ? Qu'est-ce que je suis venu chercher ici ? Comment s'appelle cette comédienne ?, etc.

Autant de situations du quotidien qui nous interpellent, nous inquiètent et finissent par nous faire douter de notre mémoire. D'où viennent ces petits trous de mémoire tellement agaçants ? Pourquoi avons-nous l'impression de moins bien mémoriser avec l'âge ? Pour y répondre, le PRIF - Prévention Retraite Ile de France - en partenariat avec l'association Brain Up vous invite à assister à la conférence sur le thème « *Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ?* ». A l'issue de cette conférence vous pourrez participer aux 11 ateliers animés par un professionnel de qualité. Au cours de ces ateliers, à la fois ludiques et pratiques, vous apprendrez les méthodes et les techniques pour entraîner et préserver votre mémoire.

> MAISON DES SENIORS DE 14H À 16H  
GRATUIT  
Renseignements au 01 49 82 08 50

**VENDREDI 11 OCTOBRE**

## Découverte de la généalogie en intergénérationnel

La généalogie est une discipline qui favorise le vivre ensemble à tous les niveaux. Elle encourage les liens familiaux et intergénérationnels et la prise de conscience du patrimoine dont nous sommes porteurs.

Comprendre les clés pour commencer sa généalogie, rédiger le parcours de vie d'un ancêtre, aller sur les traces d'un poilu pendant la première guerre mondiale, transmettre aux plus jeunes, etc... c'est ce que vous découvrirez lors de cet atelier à travers des exemples concrets avec la participation des enfants d'une classe de Sucy.

> MAISON DES SENIORS À 14H00 - GRATUIT

Renseignements à l'association Sucy Loisirs  
Accueil au 01 49 82 40 55  
ou à la Maison des Seniors

## DINER SPECTACLE

« Franck FERRAND : Histoires »

Venez découvrir Franck FERRAND et sa voix fabuleuse, voix de conteur qui nous fait vibrer au rythme de ses enquêtes sur les ondes d'Europe 1 :

« Au cœur de l'histoire ».

Quel mystère dissimule le tombeau de Napoléon ? Où se situe en vérité la mythique ville de Troie ? Sur quelle fausse route Marco Polo nous a-t-il envoyé ? Un spectacle pour se cultiver, rire et s'émerveiller.

> MAISON DES SENIORS À 18H45

Inscription obligatoire

à la Maison des Seniors

Participation : 12€ spectacle + 10€ Diner

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison des Seniors

1 Rue des Fontaines

01 49 82 08 50

À partir du 8 septembre 2019

Pour vos déplacements,

N'hésitez pas à demander le service du minibus de la ville

01 49 82 08 50 (48 h à l'avance).

*Venez nombreux participer à cette Semaine Bleue !*

La ville remercie l'ensemble de ses partenaires pour l'élaboration de cette semaine :

- la Résidence de la Cité Verte,
- la Médiathèque du Grand Paris Sud Est Avenir,
- l'Agence de l'énergie,
- la Prévention Retraite Ile de France,
- Kifékoï ?,
- Sucy Loisirs Accueil,
- l'Université Inter-Ages,
- les Amis de la Cour Des Femmes,
- les écoles de Sucy.



Sucy en brie

ville-sucy.fr

 villedesucy