

Nos rendez-vous permanents 2023 1^{er} semestre

www.francealzheimer.org/valdemarne/

Haltes-relais : accueil commun et partagé pour les aidants et les personnes malades

- Boissy-Saint-Léger** : Ehpad Harmonie - 2 place Charles Louis. 2^{ème} lundi de chaque mois de 14h à 17h00
Renseignements : **M. Tavel** : 06 63 07 70 40 avec psychologue, art-thérapeute ou musicothérapeute
Mercredi 11 janvier, lundis, 13 février, 13 mars, 24 avril, 22 mai, 12 juin 2023 et bénévoles.
▲exceptionnellement le mercredi
- Chevilly-Larue** : Salle Jacqueline Aurioi - 1 avenue Guynemer. 2^{ème} jeudi de chaque mois de 14h30 à 17h30.
Renseignements : **Mme Guillet** : 01 45 47 96 82 avec psychologue et bénévoles.
Jeudis 12 janvier, 9 février, 9 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin 2023.
- Choisy-le-Roi** : Résidence Benoit Frachon - 31 bd des Alliés. 3^{ème} jeudi de chaque mois de 14h00 à 17h00.
Renseignements : **M. Tavel** : 06 63 07 70 40 avec psychologue, art-thérapeute ou musicothérapeute
Jeudis 19 janvier, 16 février, 16 mars, 20 avril, 25 mai, 15 juin 2023. et bénévoles.
- Créteil** : Local du secteur Sud - 13 avenue du Général Billotte. 3^{ème} jeudi de chaque mois de 14h00 à 17h00.
Pour les malades jeunes et pour les aidants de malades jeunes.
Renseignements : **Mme Figureau** : 06 71 08 73 54 avec psychologues et bénévoles.
Jeudis 19 janvier, 16 février, 16 mars, 20 avril, 25 mai, 15 juin 2023.
- Le Perreux-sur-Marne** : Centre Luc Maine - 30 rue Pierre Barberet - 3^{ème} vendredi de chaque mois de 14h à 17h.
Renseignements : **Mme Hourcade** : 06 15 22 59 47 avec psychologue, art-thérapeute ou musicothérapeute
Vendredis 20 janvier, 17 février, 17 mars, 21 avril, 12 mai →annulée, 16 juin 2023. et bénévoles.
- Nogent-sur-Marne** : Maison des Associations - 2 rue Jean Monnet. 3^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 17h.
Renseignement : **Mme Laroche** : 06 62 83 66 61 avec psychologue, art-thérapeute et bénévoles.
Mardis 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin 2023.
- Vincennes** : Maison des Associations - 41/43 rue Raymond du Temple. 1^{er} lundi de chaque mois de 14h à 17h.
Renseignements : **Mme de Lesdain** : 06 07 86 44 42 avec psychologue, art-thérapeute et bénévoles.
Lundis 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 15 mai, 5 juin, 3 juillet 2023.

Permanences : accueil individuel pour les familles

- Limeil-Brévannes** : Maison des Associations « La Ruche » 48 rue Henri Barbusse. 1^{er} jeudi de chaque mois
ou par entrée hôpital Émile Roux, 1 avenue de Verdun.
Sur rendez-vous. Renseignement : **M. Tavel** : 06 63 07 70 40.
Jeudis : 5 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 11 mai, 2 juin, 6 juillet 2023.
- Nogent -sur-Marne** : Maison des Associations - 2 rue Jean Monnet. 1^{er} mardi de chaque mois.
Sur rendez-vous de 13h45 à 14h45. **M. Tavel** : 06 63 07 70 40.
Mardis 3 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril 9 mai, 6 juin, 4 juillet 2023.
- ⇒ **Vincennes** : Espace Pierre-Souweine - 70 rue de Fontenay 4^{ème} mercredi de chaque mois de 15h à 17h
Sur rendez-vous. **Mme Laroche** : 06 62 83 66 61
Mercredis 25 janvier, 22 février, 22 mars, 26 avril, 24 mai, 28 juin 2023.
- Villejuif** : Hôpital Paul Brousse - 12 avenue Paul Vaillant Couturier. 1^{er} vendredi de chaque mois de 14h à 17h.
Centre d'Évaluation Gériatrique Ambulatoire (CEGA) secteur jaune, bâtiment René Descartes, porte 53.
Sur rendez-vous. **M. Tavel** : 06 63 07 70 40.
Vendredis 6 janvier, 3 février, 10 mars, 7 avril, 12 mai, 9 juin, 7 juillet 2023.

Groupe de parole : accueil collectif pour les aidants

- Saint-Mandé** : Centre de soin, 2 place Charles Digeon, de 14 h 30 à 16 h00
Sur rendez-vous : **Mme Laroche** 06 62 83 66 61 avec psychologue et bénévole.
Jeudis 19 janvier, 16 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin 2023.

Chorale : pour les aidants et personnes malades

- Nogent-sur-Marne** : Maison des Associations : 2 rue Jean Monnet 1^{er} mardi de chaque mois de 14 h 45 à 17 h
Renseignement : **M. Tavel** : 06 63 07 70 40
Mardis : 3 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril, 9 mai, 6 juin, 4 juillet 2023.

Les actions spécifiques

Halte relais réservée pour les malades jeunes et leurs aidants

Halte-Relais réservée aux malades jeunes (moins de 60 ans) capable de s'exprimer et d'écouter. Cette rencontre réunit principalement des personnes jeunes en groupe de parole avec un bénévole et une psychologue.

Les aidants sont dans un autre groupe avec aussi une psychologue et un bénévole.

La particularité de ce lieu c'est que les malades peuvent venir seuls (un transport est organisé) ou avec leur aidant et ces derniers peuvent aussi venir sans leur aidé.

Renseignements : Mme Figureau 06 71 08 73 54

Les actions ponctuelles en fonction des inscriptions

La formation des aidants

La formation des aidants familiaux porte sur la connaissance de la maladie et ses symptômes ainsi que sur les moyens pour les aidants d'y faire face au quotidien. Cette connaissance permet la prise de recul par rapport à la maladie et atténue le stress et la culpabilité de l'aidant.

Elle est gratuite et co-animée par un binôme psychologue/bénévole spécialement formé.

C'est un ensemble de cinq séances de 3 heures chacune, le plus souvent espacées d'une semaine et d'une séance supplémentaire, 15 jours au moins après la 5^{ème} séance.

Le programme est ouvert à 12 participants maximum par session.

Renseignement et inscription : 01 48 72 87 82

Vivre avec la maladie

« Vivre avec la maladie » s'adresse aux malades Alzheimer ou maladie apparentée qui ont été diagnostiquées récemment et sont à un stade léger à modéré de la maladie.

Le programme est ouvert à six participants s'exprimant encore bien verbalement. Ils acceptent de participer à l'élaboration pour eux et leur environnement d'une vie plus sereine malgré la maladie.

Il comporte six ateliers successifs de trois heures chacun et échelonnés sur plusieurs semaines.

Renseignement et inscription : 01 48 72 87 82