



# SÉMINAIRE



## ÊTRE AIDÉ POUR MIEUX AIDER

Ce séminaire s'adresse aux patients, aidants et professionnels. Il est organisé par des gériatres du Département de Gériatrie Ambulatoire (S. Pariel, A. Lecarpentier, M. Tholomier).



**mardi 24 mars**



**de 14h à 17h**



**Salle des conférences, hôpital Charles-Foix**

### PROGRAMME DU SÉMINAIRE



De 14h à 14h30 :

**Introduction : les activités invisibles des aidants, un impact immense**

Par Victoria ZOLNOWSKI.



De 14h30 à 15h30 :

**Témoignage**



De 15h30 à 16h30 :

**Programme ETAPE d'aide aux aidants**



De 16h30 à 17h :

**Conclusion : comment briser l'isolement de l'aidant**

Par Denise LAUPRETRE (*France Alzheimer*)