

## FICHE STRUCTURE PARCOURS de Santé en Gériatrie

### Structure proposant des actions à destination des aidants

**Plates-formes d'accompagnement et de répit** – Site : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/a-qui-s-adresser/les-plateformes-d'accompagnement-et-de-repit>

Les plateformes d'accompagnement et de répit ont été créées à l'origine pour aider les proches accompagnant au quotidien une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Les plateformes d'accompagnement et de répit peuvent organiser :

- Des sessions de formation à destination des proches aidants : « comment se préserver, faire attention à sa santé ? », « quelles aides mobiliser... ? » ;
- Des temps de répit sous la forme d'interventions d'aide à domicile sur une demi-journée ou plus pour permettre au proche de s'absenter ;
- La recherche d'une structure médico-sociale, par exemple : un hébergement temporaire, un accueil de jour, en fonction des besoins de l'aidant et de la personne qu'il accompagne ;
- Des sorties culturelles ou conviviales qui permettent à la personne âgée et à son proche de partager un bon moment ensemble et de rencontrer du monde ;
- Des groupes d'échanges entre aidants ;
- Des partenariats afin de proposer des solutions de loisirs et de vacances (séjours vacances répit).

L'accès aux conseils et à l'information dispensés par les professionnels de la plateforme est gratuit. Une contribution peut être demandée pour certaines offres.

Les plates-formes d'accompagnement et de répit dans le Val de Marne :

- Saint Maur-des-Fossés – 01 74 02 05 71 – maisondesaidants@abcd94.fr – Site : <https://www.abcd94.fr/maison-des-aidants/>
- Valenton – 01 56 87 21 31 – lespastoureux@orpea.net -
- Villejuif – 06 52 79 18 61 – par94@delta7.org – Site : <https://www.delta7.org/fr/node/10>

**Le Conseil départemental** – 01 45 13 89 34 – espace-autonomie-4@valdemarne.fr – Site : <https://www.valdemarne.fr/le-conseil-departemental/solidarites/accompagner-les-aidants/trouver-du-soutien-en-tant-quaillant>

Le conseil départemental propose gratuitement et sur inscription des groupes de parole (Créteil / Bonneuil) et des cafés des aidants.

**UDAF du Val-de-Marne** – 01 45 10 32 44 – aidants@udaf94.fr – Site : <https://udaf94.fr/services-aux-familles/l-action-sociale/plateforme-aidants-familiaux/441-cafe-des-aidants-creteil.html>

L'UDAF propose un café des aidants à Créteil animé par des professionnels un lundi par mois de 15 h à 16h30 autour d'un thème.  
Vous pouvez vous inscrire sur : <https://forms.gle/5G949cgvmrizPSgW6>

## FICHE STRUCTURE PARCOURS de Santé en Gériatrie

**La rencontre des aidants** – 06 27 82 58 88 – [aidant@mri94.fr](mailto:aidant@mri94.fr) – Site : <https://www.gcsms-ehpadpublics94.fr/EHPAD-Fontenay-sous-Bois/3/18/55>

La rencontre des aidants propose des actions de soutien gratuites et sur inscription pour aux proches de résidents des EHPAD mais aussi à domicile des communes de Fontenay-sous-Bois, Vincennes, Saint-Mandé et Montreuil.

Les actions proposées sont :

- Des groupes de relaxation
- Des rendez-vous avec la psychologue
- Des séances d'ostéopathie
- Des ateliers théâtre
- Des formations

**INT'ACT** - 01 83 81 67 11 – [sejours@int-act.fr](mailto:sejours@int-act.fr) - Site : <https://www.int-act.fr/>

L'association INT-ACT propose des ateliers en petits groupes à destination des aidants, prioritairement en activité professionnelle.

**Le Lien PSY** – 01 77 75 97 13 – [contact@lelienpsy.fr](mailto:contact@lelienpsy.fr) - Site : <https://www.lelienpsy.fr/>

L'association regroupe des psychologues et des psychanalystes, elle accompagne des personnes malades et leurs proches au domicile (5 séances sur 6 mois). Elle propose également de la supervision et de la formation auprès des professionnels du sanitaire et du social.

**La Halte relais** – 06 15 22 59 47 – Site : <https://www.francealzheimer.org/valdemarne/2021/09/09/ouverture-dune-halte-relais-au-perreux-sur-marne/>

France Alzheimer du Val de Marne en partenariat avec la Municipalité du Perreux-sur-Marne ont ouvert une Halte-relais. L'accueil est gratuit des personnes malades Alzheimer ou maladies apparentées et de leurs proches aidants le troisième vendredi de chaque mois de 14h à 17h.

- Groupe de parole pour les aidants autour d'une psychologue
- Atelier collectif pour les personnes malades animé par une art-thérapeute.

**Happy visio** – 01 76 28 40 84 – [contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com) – Site : <https://www.happyvisio.com/>

Happy visio est une plateforme regroupant des conférences et des ateliers en ligne, ils sont à suivre depuis chez soi avec la possibilité d'interagir et de poser des questions aux experts.

## FICHE STRUCTURE PARCOURS de Santé en Gériatrie

**Association nationale Jeunes Aidants Ensemble-JADE** – 07 67 29 67 39 - contact@jeunes-aidants.com - Site : <https://jeunes-aidants.com/>

Les ateliers cinéma-répét JADE sont des séjours de répétition et de création audiovisuelle. Depuis 2013, ils ont lieu pendant les vacances scolaires d'automne et d'hiver, en résidence, au domaine départemental de Chamarande en Essonne. Encadrés par une équipe de professionnels de l'audiovisuel, de l'animation et des psychologues, les jeunes sont répartis en deux groupes : le groupe des 8-13 ans (enfants) et le groupe des 14-18 ans (adolescents).

**La Ligne nationale des aidants** – 01 84 72 94 72 – Site : <https://www.avecnosproches.com/lassociation/>

L'association avec Nos Proches a mis en place une plateforme d'écoute, d'information et d'orientation pour les aidants. Gratuite, elle fonctionne de 8 heures à 22 heures, 7 jours sur 7 toute l'année avec une possibilité d'écoute en dehors de ces horaires sur rendez-vous. Elle est animée par des écoutants formés qui sont tous des anciens aidants.

**Un Brin de caouette** – 01 56 45 56 20 – contact@unbrindecaouette.com – Site : <https://www.unbrindecaouette.com/service/>

Un Brin de caouette propose gratuitement pour les résidents du Val-de-Marne :

- Une papoteuse qui appelle 1 à 2 fois par semaine pour prendre des nouvelles échanger
- Coordo'aidance 94 soutient en co-construisant avec l'aidant le projet de vie adapté aux besoins actuels en proposant des formations collectives, un temps d'échange individuel, des ateliers individuels et des ateliers collectifs

**Le Soutien téléphonique Val Écoute** – 39 94 - Site : <https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/handicap/valecoute>

Le dispositif Val'Écoute apporte une écoute sécurisante, mais également une aide psychologique aux aidants des personnes âgées abonnées à la téléassistance. Ce dispositif permet ainsi de soutenir les aidants, de prévenir les situations à risque, de rompre le sentiment d'isolement et de prévenir les risques d'épuisement. Les aidants peuvent accéder au service d'assistance psychologique par le biais d'une ligne téléphonique dédiée.