

FICHE STRUCTURE PARCOURS de SANTÉ en ONCOLOGIE

SOINS DE SUPPORT

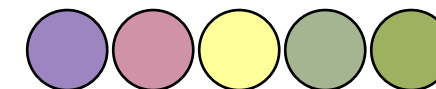
La Ligue contre le Cancer 94 - 01 48 99 48 97- cd94@ligue-cancer.net – Site : <https://www.ligue-cancer.net/>

Pour une prise en charge sociale : Attribution d'aides ponctuelles par mail : aidesociale94@ligue-cancer.net.

La Ligue contre le cancer vous propose un service d'écoute anonyme et confidentiel, accessible en contactant la ligne Cancer info au **0 805 123 124** (service et appel gratuits) du lundi au vendredi de 9 heures à 19 heures. Des psychologues vous offrent une écoute immédiate, personnalisée et adaptée.

Les différents ateliers proposés :

- Gym douce, Yoga, Feldenkrais, Sophrologie, Hypnose thérapeutique
- Conseil en image, Belle et Bien, Bien être
- Groupe de paroles patients
- Groupe de paroles proches
- Ostéopathie
- Art thérapie
- Nutrition



Centre préservation Fertilité – APHP- 08 00 45 45 45 - Site : <https://www.aphp.fr/professionnels-une-plateforme-dediee>
CHI de Poissy - 06 65 10 53 88

Le centre de préservation Fertilité propose toutes les techniques disponibles pour les femmes, les hommes, les enfants et les adolescents. Les professionnels qui souhaitent adresser un patient peuvent contacter la plateforme dédiée 365 jours par an.



ONCORIF -01 44 06 00 90 – Site : <https://www.oncorif.fr/oncorif/presentation/>

Le réseau régional de cancérologie organise tous les ans une sensibilisation à l'oncosexualité à destination des professionnels de santé. L'accès à cette sensibilisation est gratuit.



DAC 94 Est - 01 89 168 168 - secretariat@dac94est.fr – Site : <https://maillage94.sante-idf.fr/accueil/dispositifs-dappui-a-la-coordi-1/le-dac-94-est.html>
DAC 94 Ouest - 01 46 63 00 33 - contact@dac94ouest.fr – Site : <https://maillage94.sante-idf.fr/accueil/dispositifs-dappui-a-la-coordi-1/le-dac-94-ouest.html>

Le dispositif du Parcours de soins global après le traitement d'un cancer propose à partir d'une prescription médicale une enveloppe de 180 euros /an/patient dans trois domaines d'intervention possibles :

- Diététique
- Psychologique
- Activité physique adaptée



FICHE STRUCTURE PARCOURS de SANTÉ en ONCOLOGIE

CAMI Sport & Cancer - 01 85 34 48 69 - cami.idf@sportetcancer.com - Site :

La CAMI Sport & Cancer est une association à but non lucratif, elle propose des programmes de thérapie sportive pour les personnes de tous âges (enfants, adolescents, adultes et seniors) touchées par un cancer et ce dès le début du diagnostic et à tout moment du parcours de soins.

La CAMI Sport & Cancer prend en compte le type de cancer, la nature des traitements, les altérations physiques, les souffrances exprimées, les contraintes de l'âge, le niveau d'activité pratiqué et les besoins des patients.

Maisons Sport-santé du Val de Marne – Site : <https://www.maisons-et-poles-de-sante.com/maison-sport-sante/ile-de-france/val-de-marne/>

Les Maisons Sport-Santé ont pour objectif d'offrir un accès à une activité physique et sportive au quotidien à tous les moments de la vie. Elles permettent aux usagers de bénéficier notamment d'un accompagnement pour :

- mieux s'informer sur les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique et sportive
- mieux connaître les offres d'activités physiques et sportives de proximité adaptées à leurs besoins
- évaluer leurs capacités physiques et leur élaborer un programme Sport-Santé personnalisé en lien avec des professionnels qualifiés

Accueil Familles Cancer - 01 43 97 38 59 - contact@afcancer.fr – Site : <https://www.saint-maur.com/annuaires/annuaire-des-associations/association-40/accueil-familles-cancer-237>

L'association Accueil Familles Cancer (Afcancer) a pour vocation l'accueil, l'écoute thérapeutique, l'accompagnement, le soutien et l'information des malades du cancer, de leurs proches et de leurs soignants en ville.

Activités proposées :

- Groupe d'écoute thérapeutique des malades, et groupe de parole des proches.
- L'atelier sophrologie pour les proches aidants, en alternance avec le groupe de paroles des proches. Le samedi matin devient ainsi le temps de pause destinée aux aidants.
- Soutien familial à domicile, entretiens individuels et de deuil.
- Ateliers : relaxation posturale, sophrologie, méditation, art-thérapie, modelage d'argile, écriture.
- Événements : forums, concerts, soirées thématiques...

Nouveauté depuis Octobre 2020 !

- L'atelier Musicothérapie (malades et proches) les vendredis
- L'atelier Ecoute pour enfants (de parent malade ou décédé) les mardis
- L'atelier Art-Thérapie devient un atelier partagé (malades et proches) les mardis
- L'atelier Mémoire pour malade de 65 ans et moins (inscriptions ouvertes)

Le LIEN PSY - 01 77 75 97 13 - contact@lelienpsy.fr – Site : <https://www.lelienpsy.fr/>

L'association regroupe des psychologues et des psychanalystes, elle accompagne des personnes malades et leurs proches au domicile. Elle propose également de la supervision et de la formation auprès des professionnels du sanitaire et du social

FICHE STRUCTURE PARCOURS de SANTÉ en ONCOLOGIE

Association Etincelle - assocetincelle@gmail.com – Site : <https://www.etincelle.asso.fr/>

Les centres Etincelles sont des espaces d'accueils et de bien être pour les femmes atteintes d'un cancer. Une cotisation d'adhésion de 20 euros par an permet de participer aux ateliers suivants:

- Ateliers numériques en partenariat avec la Fondation Orange
- Atelier tricot avec Maïté
- Art thérapie avec Laurence et Véronique
- Autour du conte avec Yuna
- Atelier stylisme perruques avec Marina ou Sylvie
- Bungy Pump (bâtons dynamiques) et/ou Gymnastique adaptée avec Karine
- Coaching Individuel ou Collectif avec Cora
- Danse afro-caribéenne et salsa avec Aude
- Diététique et nutrition avec Sandrine
- Hypnose anti-douleur avec Odile
- Hypnose avec Vanessa
- Atelier Danse du Miroir Magique ou Chair Dance avec Léa
- Pilates avec Danièle (Paris) et Laurence (Boulogne)
- Psychologie et Onco-sexologie avec Catherine
- Qi Gong avec Marielle
- Réflexologie et auto-massage avec Maxime
- Reiki avec Danièle
- Shiatsu avec Marielle (Boulogne) Et Isabelle (Paris)
- Shiatsu avec Benoit
- Shiatsu énergétique avec François-Remy
- Soins de beauté socio-esthétiques avec Christelle
- Sonothérapie avec Élisabeth
- Sophrologie collective avec Simone
- Yoga de la bienveillance avec Hélène
- Yoga du rire avec Élisabeth

Le réseau Nacre – Site : <https://www6.inrae.fr/nacre/>

Le Réseau Nacre met en commun ses moyens de recherche et ses compétences pour améliorer la connaissance des relations entre facteurs nutritionnels et cancers, dans une finalité de prévention.

Il Participe à la formation des professionnels dans le domaine « nutrition et cancer »

Lien annuaire nutrition cancer :

<https://www.nutritionclinique.fr/annuaire?zoom=11&ismile=0&directoryradius=20&keywords=&address=paris&directoryradius=20¢er=48.856614%2C2.3522219&addresstype=>

FICHE STRUCTURE PARCOURS de SANTÉ en ONCOLOGIE

Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) - Ile-de-France - 01 44 06 00 90

[tps://annuaire.service-public.fr/ile-de-france/paris/478743bf-da54-4f8a-ba97-8f319bf64598#:~:text=Le%20dispositif%20sp%C3%A9cifique%20r%C3%A9gional%20du,des%20patients%20atteints%20de%20cancer](https://annuaire.service-public.fr/ile-de-france/paris/478743bf-da54-4f8a-ba97-8f319bf64598#:~:text=Le%20dispositif%20sp%C3%A9cifique%20r%C3%A9gional%20du,des%20patients%20atteints%20de%20cancer)

Le Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) (anciennement "Réseau régional de cancérologie (RRC)") coordonne les opérateurs de santé afin d'améliorer la prise en charge des patients atteints de cancer.

Il a quatre missions principales :

- Il contribue à la coordination de l'organisation régionale de l'offre de soins en cancérologie et à sa lisibilité
- il promeut la qualité et la sécurité des traitements des patients atteints de cancer
- il développe l'expertise et l'expérimentation de projets communs innovants, et accompagne les évolutions de l'offre de soins
- il contribue à l'information et à la formation des acteurs, des patients et de leurs proches sur le parcours de santé en cancérologie.



Structures Spécialisées Douleurs chroniques - <https://www.oncorif.fr/prises-en-charge-specifiques/les-soins-oncologiques-de-support/prise-charge-douleur/>

La plupart des personnes traitées pour un cancer ressentent des douleurs à un moment donné de la maladie. Ces douleurs peuvent être dues :

- A la tumeur elle-même ;
- Aux traitements du cancer ;
- Aux soins et examens médicaux nécessaires au diagnostic et au suivi de la maladie (piqûres, pansements, prélèvements).

Ces douleurs ne doivent pas être minimisées, surtout si elles durent et même si elles sont peu intenses. Quelles que soient leurs causes et leur intensité, prévenir et traiter les douleurs sont des priorités, tout au long de la maladie.

- Hôpital Bicêtre 01 45 21 37 44
- Institut Gustave Roussy 01 42 11 64 47
- Hôpital H. Mondor 01 49 81 43 29
- Hôpital Saint Camille 01 49 83 18 34

