

# SOUTENONS LES AIDANTS !



**Un cycle de 3 ateliers  
collectifs pour ...**

## **... se préserver**

- A quel moment se faire aider ?
- Quel impact psychologique pour l'aidant ?
- Comment communiquer avec les professionnels autour du proche ?

## **...Etre informé**

- Quelles solutions aux problématiques des aidants
- Valoriser le rôle de proche aidant

## **... se ressourcer**

- Qu'est-ce que le répit ?
- Quels sont les dispositifs de répit existants ?
- Le répit, une solution gagnante pour tous.

Intervenants  
et partenaires



La rencontre des Aidants  
Maison de Retraite Intercommunale  
Fontenay, Vincennes,  
Saint Mandé, Montreuil



## Dates et thématiques des ateliers

- **Lundi 17 mars --> S'informer**
- **Lundi 24 mars--> Se ressourcer**
- Lundi 31 mars --> Se préserver**

Horaires de 10h à 11H30

### Contact et inscription

Sophie Tall Eischen  
06 27 82 58 88  
aidant@mri94.fr

### Ateliers présentiel

Résidence de la Dame Blanche  
45 avenue de la dame blanche  
Fontenay sous bois



*Ateliers gratuits*