



Hôpitaux de
Saint-Maurice

Semaines d'information
sur
la santé mentale

En présentiel :
salle Louis Jouvét
12, rue Paul Verlaine
94410 Saint-Maurice

Masque recommandé

En distanciel : par visio Teams en vous
connectant avec le lien <https://vu.fr/kyeko>
ou en scannant ce Qr Code



Renseignements : **Virginie Litybrand**
ou 01 43 96 61 75



RER ligne A (arrêt Joinville-le-Pont)
ou **RER ligne D** (arrêt Gare de Maisons Alfort Alfortville)

Métro ligne 8 (arrêt Maisons-Alfort-Stade)

Bus 111 ou 281 (arrêt Écoles de Gravelle)

Journée du pôle 94G16

Vendredi **20** octobre 2023

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale
est un droit

Ouvert à tout public

© Hôpitaux de Saint-Maurice - Septembre 2023 - Images d'illustration créées par l'atelier collage de l'hôpital de jour



Les Hôpitaux de Saint-Maurice font partie des Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne.

La journée de pôle du secteur de psychiatrie 94G16 s'inscrit cette année encore dans les SISM (Semaines d'Information Santé Mentale) dont le thème est

“ À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit. ”

La psychiatrie est concernée mais la santé mentale ne se réduit pas à la psychiatrie et la psychiatrie ne se réduit pas à la santé mentale.

Tout au long de notre colloque, les professionnels qui sont la richesse du pôle-secteur 94G16, psychiatres, psychologues, généraliste, cadres de santé, infirmiers, ergothérapeutes, art thérapeutes, psychomotriciens, aides soignants, pairs-aidants usagers et pairs-aidants familles, assistants sociaux, secrétaires, agents de service hospitalier, contribueront en partageant leur expérience, à répondre, avec des usagers aux objectifs des SISM, à savoir :

- **sensibiliser** aux questions de Santé Mentale
- **informer** sur les différentes approches de la santé mentale
- **rassembler** acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels, et usagers de la santé mentale
- **aider** au développement des réseaux de solidarité de réflexion et de soin en santé mentale
- **faire connaître** les lieux les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

« S'engager en faveur de la santé mentale c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous [...]. La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir. » OMS

La notion de droit fait également penser à la notion de devoir.

Mais le devoir concerne qui : l'usager ? Les médecins et soignants ? Les pouvoirs publics ?

La santé mentale est considérée comme un droit. Qu'en est-il du droit à la folie ?

Respectant nos engagements, à travers vos propres expériences, nous proposons de partager et discuter ensemble et avec le public, dans la salle ou en visio, du thème : **à tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.**

*D'Alain Cantero,
psychiatre de secteur, chef de pôle 94G16*

9h

Accueil / café

Secrétaires et agents de services hospitalier intra et extra-hospitalier

9h30

Discours d'accueil

Igor Semo, maire de Saint-Maurice, président du conseil de surveillance des Hôpitaux de Saint-Maurice

Introduction

D'Alain Cantero, psychiatre, chef de pôle 94G16

Modératrice : Nadine Verger, psychologue

9h45 - 10h05

Le génogramme, une possible ouverture en situation de crise

Brigitte Barthoux, psychologue et l'équipe UMAAC (unité mobile d'accueil et d'accompagnement de la crise)

10h05 - 10h25

Donner la parole à l'enfant, à tous les âges de la vie

Courir après un enfant, de peur qu'il ne tombe

Nathalie Legalois, IDE CMP Lilas, D' Lou Ferrer, psychiatre et Romain Laugier, psychologue

10h25 - 10h45

Discussion avec la salle

10h45

Pause avec le club Le P'tit Grain

Modérateur : Damien Croguenec, infirmier en pratique avancée (IPA)

11h15 - 11h35

À tous les âges, s'émerveiller

Aurélié Fohr et Laura Casaburo, ergothérapeutes

11h35 - 11h55

La solitude de vieillesse c'est pire que celle des jeunes

Laura Servins, ergothérapeute et l'équipe UMGP (unité mobile de géronto-psychiatrie)

11h55 - 12h15

Discussion avec la salle

12h15 - 13h30

Déjeuner libre sur place avec les formules du club Le P'tit Grain

Modératrice : Audrey Henryon, psychiatre

13h30 - 13h50

Les activités thérapeutiques, un droit pour tous

Equipe intra-hospitalier

13h50 - 14h10

Le cheval partenaire de ma santé mentale

Equipe équithérapie et usagers

14h10 - 14h30

Autour des diseurs, de 24 à 76 ans

Equipe atelier journal et usagers

14h30 - 14h50

Discussion avec la salle

14h50

Pause avec le club Le P'tit Grain

Modératrice : Nancy de Jesus, IPA, coordinatrice réseau et équipes mobiles

15h20 - 15h40

Devenir adulte ça rend sacrément malade

Michael Dias, psychologue, D' Marine Attali, psychiatre CMP Mary Barnes et Catherine Evrard, IDE CMP Mary Barnes

15h40 - 16h

Qui veut gagner sa santé mentale ?

Amélie Brouet, paire aidante, Marie de Boulay et Pascale Machelot, paires aidantes famille professionnelles

16h - 16h20

Discussion avec la salle

16h20 - 16h30

Conclusion

Claire Fornaro, cadre de santé, référente de pôle