

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT

BULLES DE MOTS

Un espace de répit original pour
favoriser le ressourcement des
aidants familiaux en 3 temps :

- le réveil corporel, pour une présence dynamique
- l'écoute, pour nourrir son imaginaire (contes, poèmes...)
- l'écriture, pour retrouver sa créativité et la partager

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO

www.abcd94.fr

ABCD
RESIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES AGÉES



Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services



2022-2023

DATES DES PROCHAINS

BULLES DE MOTS



Horaires : le lundi de 14h00 à 16h00

Adresse : Lieu à déterminer :

Résidence La Cristolienne, 94000 Créteil

OU Parc public en fonction de la météo

L'intervenante : Joëlle Delers

- Lundi 19 septembre 2022
- Lundi 17 octobre 2022
- Lundi 14 novembre 2022
- Lundi 5 décembre 2022
- Lundi 16 janvier 2023
- Lundi 13 février 2023
- Lundi 13 mars 2023
- Lundi 17 avril 2023
- Lundi 22 mai 2023
- Lundi 19 juin 2023

Tarif : 5 euros la séance (1ère séance offerte par la Maison des Aidants)

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

01 74 02 05 71

maisondesaidants@abcd94.fr

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE

